

香港愛滋病流行情況概覽-注射毒品人士

香港愛滋病建議策略起草工作之社區持份者諮詢會議2021

背景

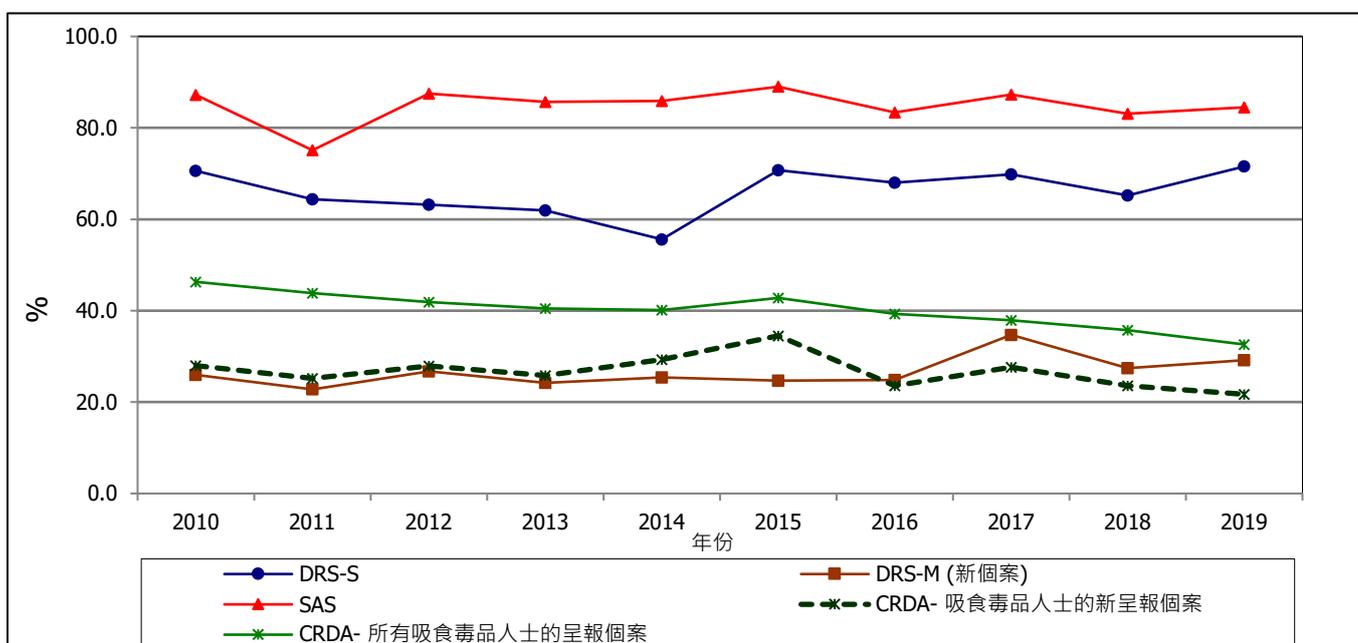
衛生署一直定期留意愛滋病病毒感染的趨勢，並針對不同的高風險群組（包括注射毒品人士）進行相關行為調查。非政府機構進行的“愛滋病預防項目指標調查”（“HARiS”）持續地監測著注射毒品人士的愛滋病相關風險行為，例如使用安全套和共用針筒等。近年來，雖然通過注射毒品受感染的愛滋病病毒的新個案一直維持在低水平，只佔少於5%的累積個案，但注射毒品人士仍被視為有感染愛滋病病毒風險的重點群組。

香港有多少注射毒品人士？

根據藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)，被呈報吸食海洛英人數和注射毒品人士的比例正在持續下降。二零一九年的注射毒品人士為 936 人。

| 檔案室數字 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 被呈報吸食海洛英者的人數 | 4421 | 4058 | 3722 | 3626 | 2872 |
| 注射海洛英的百份比 | 42.8% | 39.3% | 37.9% | 35.7% | 32.6% |
| 注射毒品人士的人數 | 1892 | 1595 | 1411 | 1294 | 936 |

現有吸食毒品人士中會注射毒品的百分比 (2010-2019)



Remarks: DRS-S - 石鼓洲康復院 (新個案/再收取個案) (過去六個月內注射毒品)

DRS-M - 美沙酮診所 (只有新個案) (參加美沙酮治療計劃時有注射毒品)

SAS - 預防愛滋病及危機行為街頭訪問 (資料來源: 香港戒毒會) (過去一個月內注射毒品)

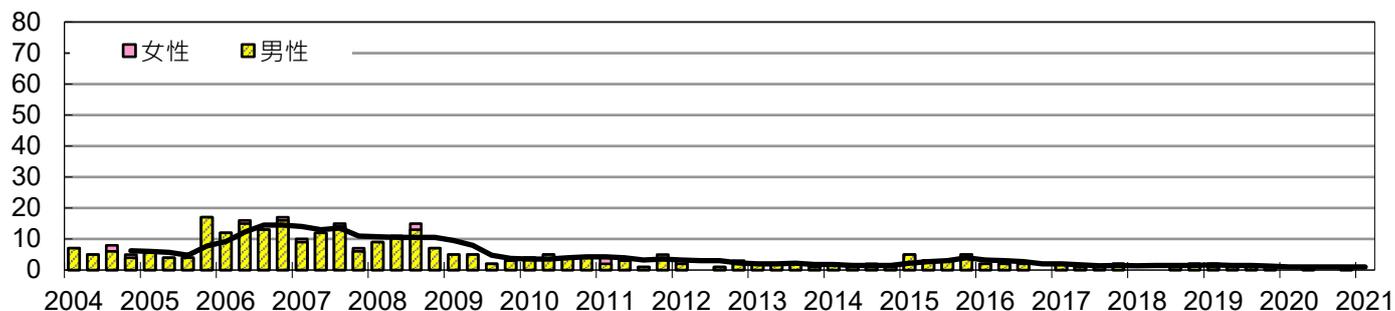
CRDA - 藥物濫用資料中央檔案室 (過去四星期內有注射毒品)

上圖顯示了在吸食毒品人士中，注射毒品人士的百份比會因應抽樣方式不同而有所差異。在二零一九年，有注射毒品的受訪者佔美沙酮診所新個案的29.1%，而在預防愛滋病及危機行為街頭訪問中，則佔有84.5%。

新個案趨勢

新個案的數量維持在低水平，並在持續下降。在 2011 至 2020 年間所有愛滋病毒感染的個案中，注射毒品人士只佔了 1.2%。

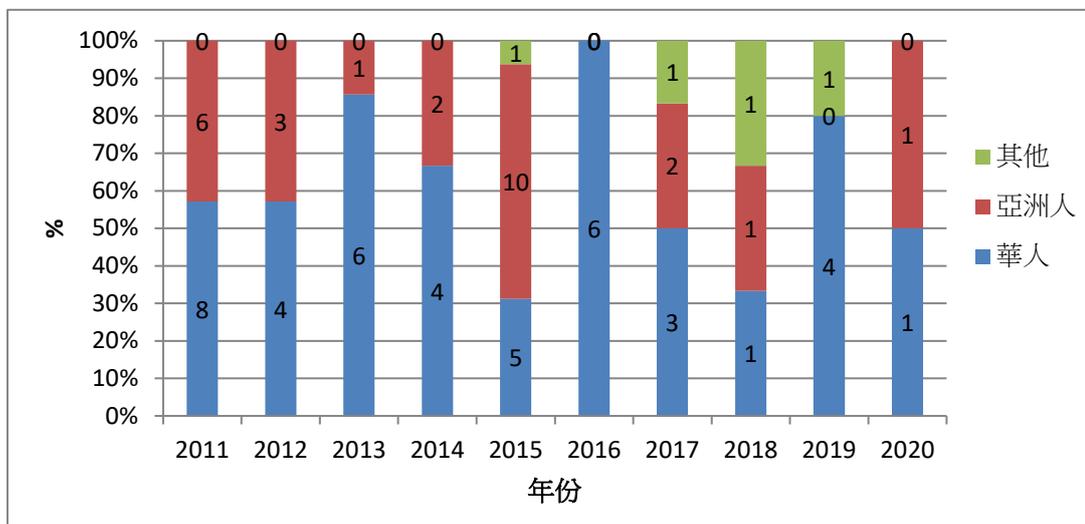
美沙酮診所 在 2004 年開始愛滋病毒抗體（尿液）普及測試。



注射毒品人士中已呈報愛滋病毒感染的個案的人口統計資料

在2011至2020年間，有72宗新個案是經由注射毒品傳播。當中約90%為男性，75%年齡介乎30至49歲之間。

新個案的種族分佈

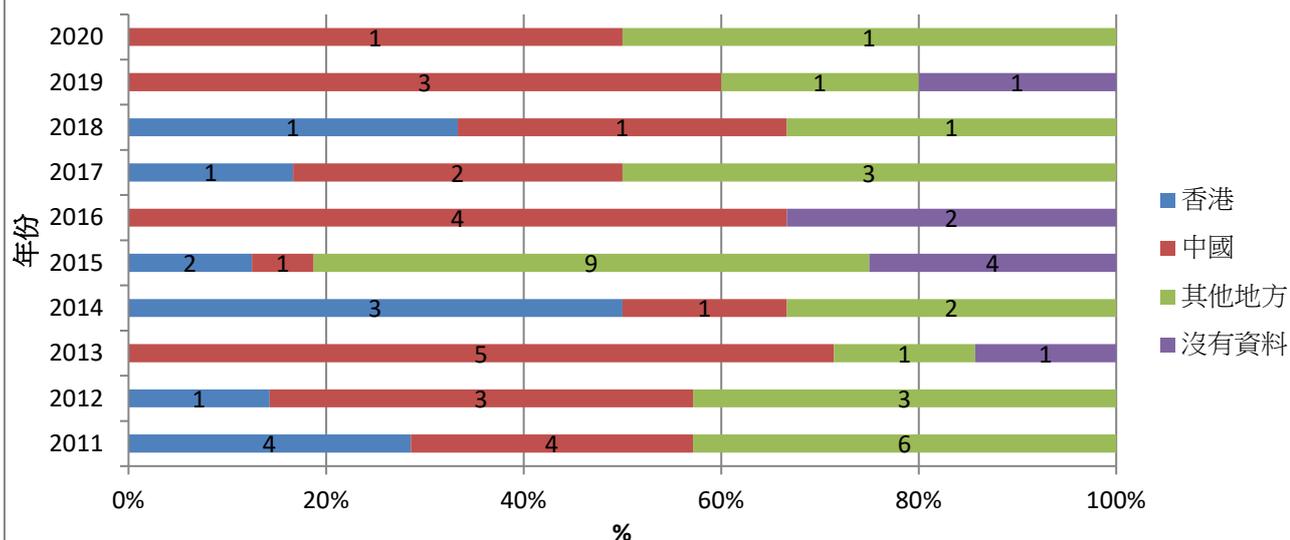


在 2011 至 2020 年間，平均有約 60% 的注射毒品人士是華人和 36% 是亞洲人。

懷疑受感染的地點

只有16.7%的個案是懷疑在本港受到感染，37.5%懷疑在中國內地受感染，而34.7%則懷疑在外地受感染(首三位國家：越南、尼泊爾、印度尼西亞)。

懷疑受感染的地點



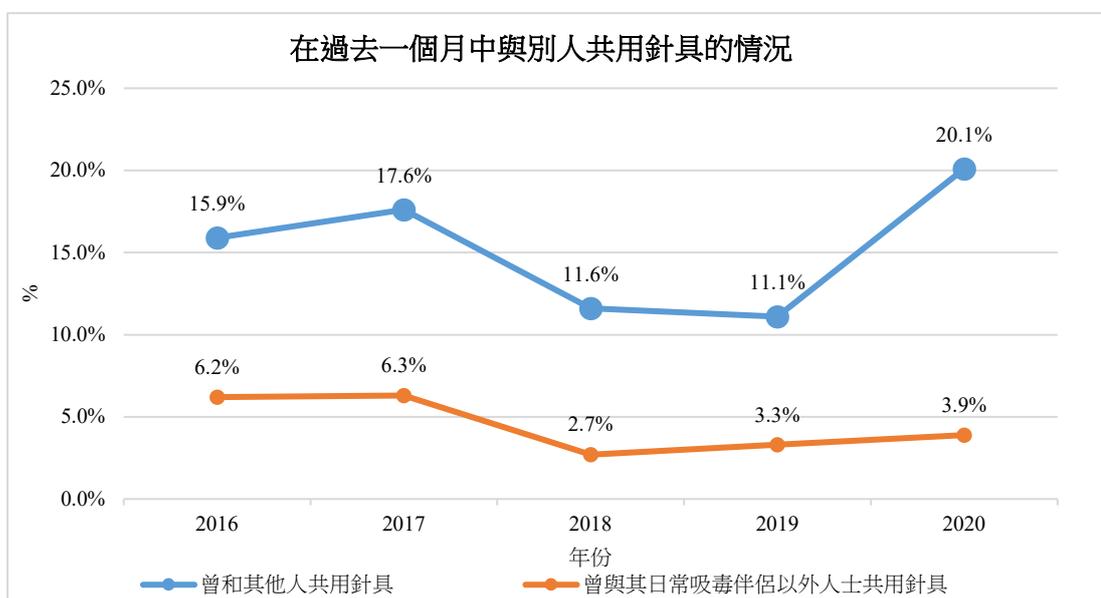
暫時仍未有注射毒品人士的愛滋病毒病毒感染率數據。可以吸食毒品人士的愛滋病毒病毒感染率會被用做參考，來評估注射毒品人士的愛滋病毒病毒感染率。

吸食毒品人士中的愛滋病毒病毒感染率（包括注射毒品人士和非注射毒品人士）

| | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 美沙酮診所的應診者 | 1.01% | 1.13% | 0.83% | 0.91% | 1.00% |
| 石鼓洲康復院 | 0.90% | 0.62% | 1.70% | 0.38% | 1.22% |
| 香港懲教署（新囚犯） | 1.24% | 0.94% | 0.73% | 1.03% | 0.95% |

近幾年來，注射毒品人士中的愛滋病毒病毒感染率都維持在低水平(<1%)。

本地注射毒品人士共用針具情況 (資料來源: HARiS 2016-2020)



香港愛滋病建議策略

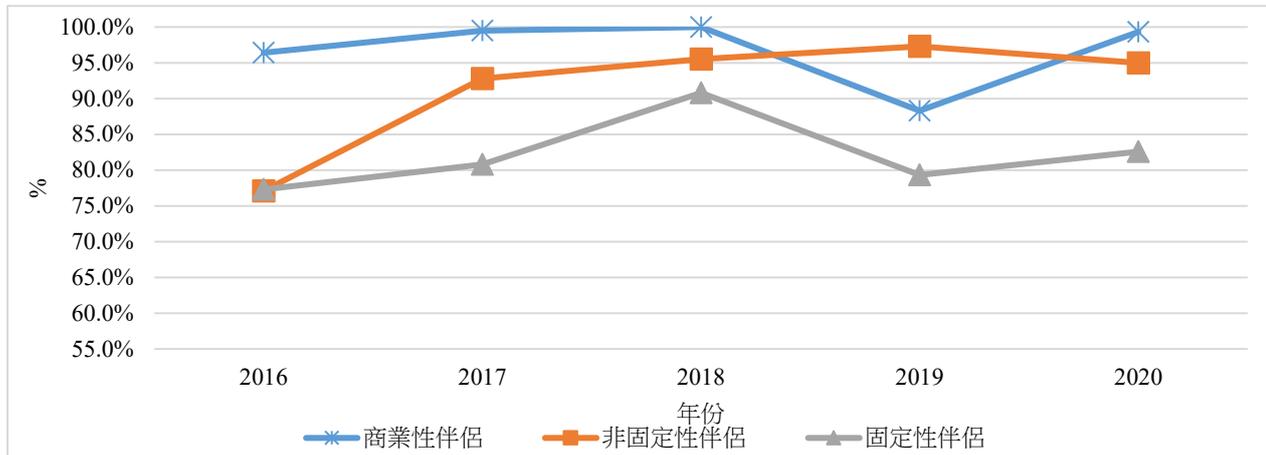
2017-2021 訂立目標：

注射毒品人士中，於過去一個月：
 曾與人共用針具比例維持在 10% 以下；
 曾與日常吸毒伴侶以外的人士共用針具比例維持在 5% 以下。

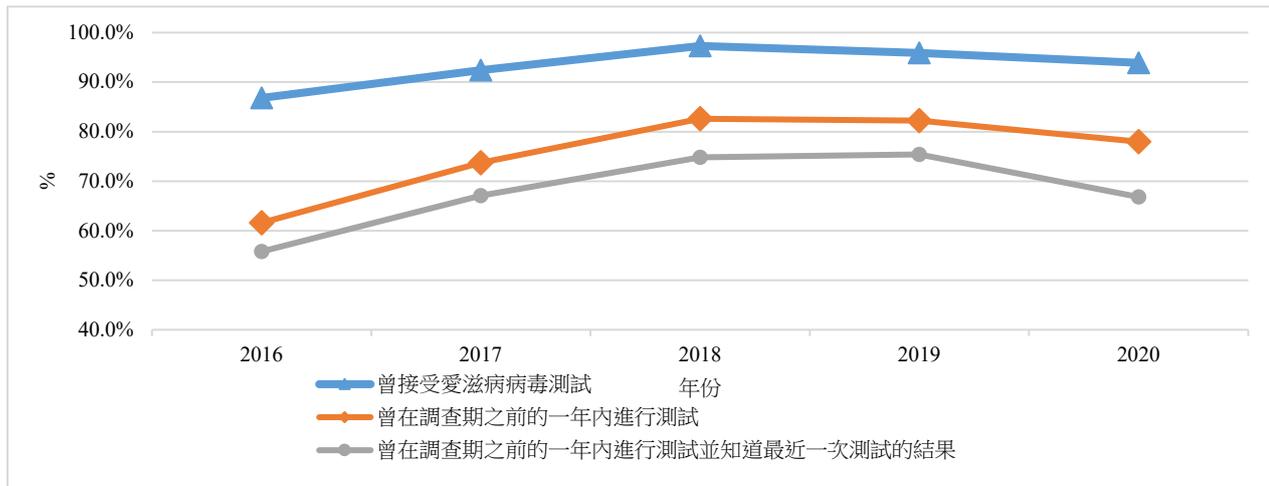
共用針具的比率由 2019 年的 11.1% 急速上升至 2020 的 20.1%。此升幅可能與新冠肺炎有關，例如：

- 海洛英售價上升
- 部分藥房因為疫情影響暫時關閉，令注射毒品人士較難買到新的針筒

最近一次與不同性伴侶陰道交／肛交時使用安全套的情況 (資料來源: HARiS 2016-2020)



愛滋病病毒測試 (資料來源: HARiS 2016-2020)



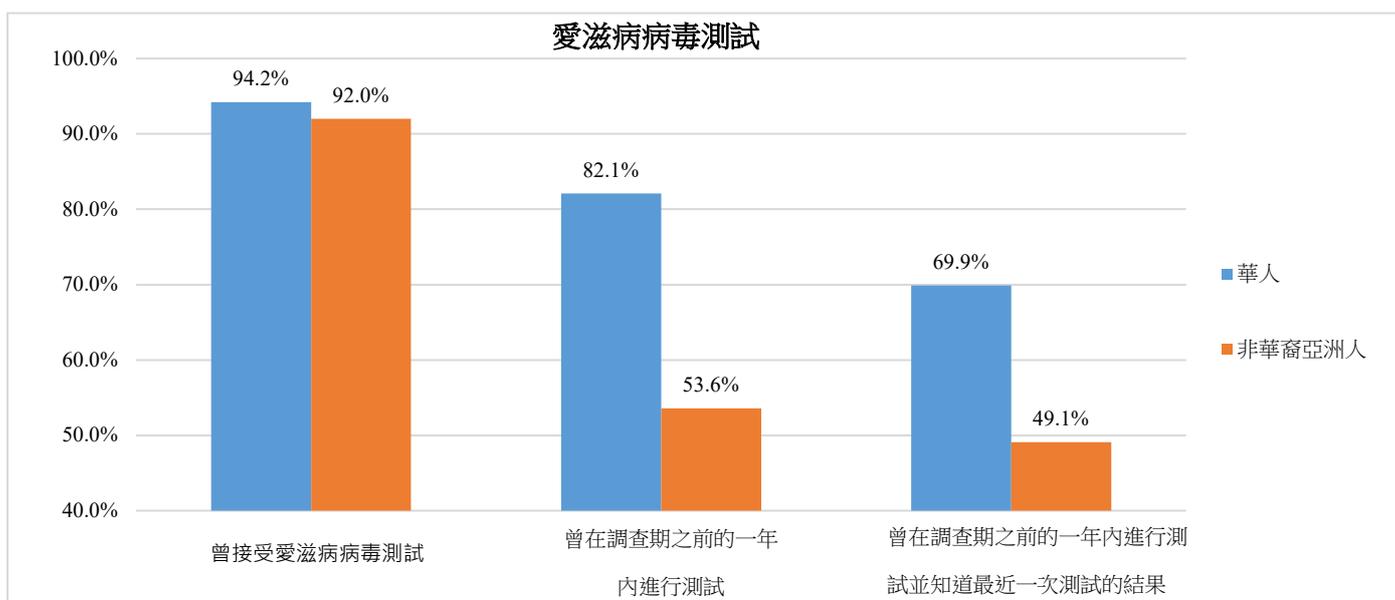
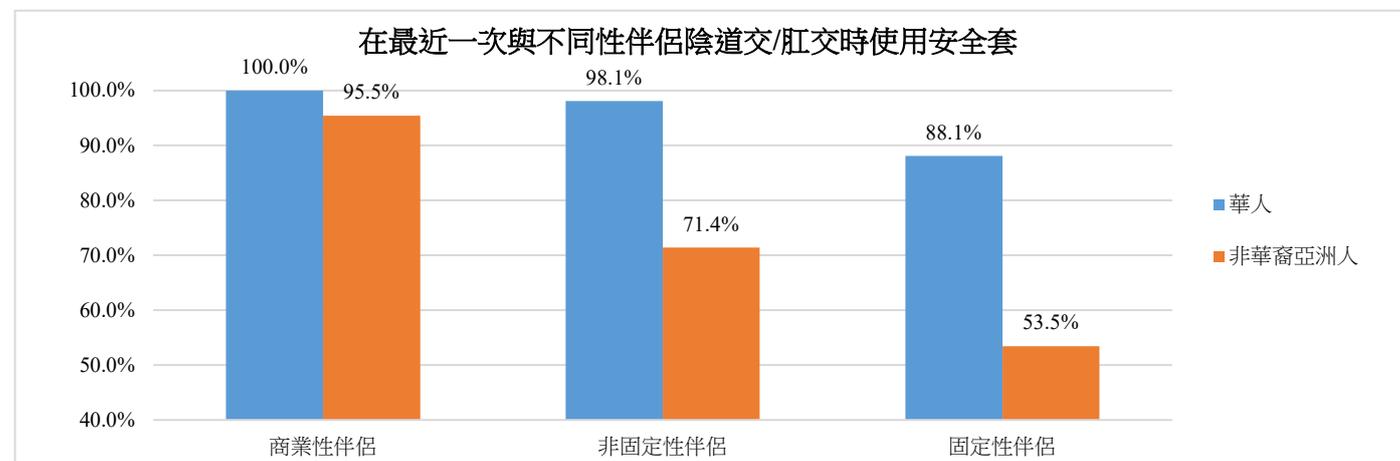
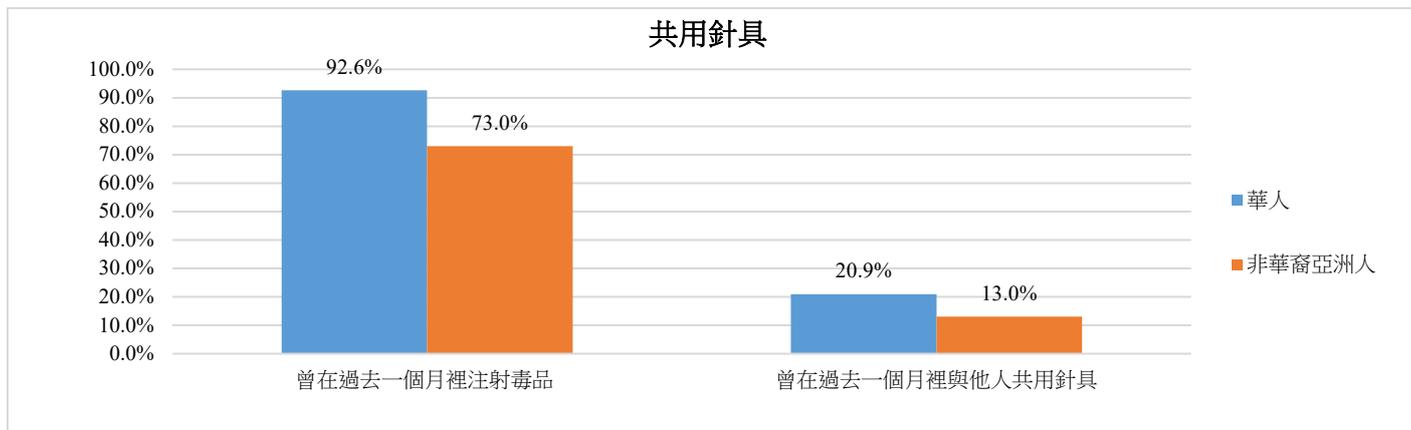
愛滋病病毒抗體尿液測試在衛生署美沙酮診所的應診者的覆蓋率

| | 新個案 | 再收取個案 | 舊個案 |
|------|-------|-------|-------|
| 2018 | 97.0% | 95.4% | 31.7% |
| 2019 | 98.4% | 96.7% | 33.4% |
| 2020 | 98.4% | 96.3% | 22.9% |

美沙酮診愛滋病病毒抗體 (尿液) 普及測試獎勵計劃從 2018 年開始實施。在 2021 年，誘因提高至價值 \$30 食物現金卷乙張，以提高愛滋病測試的覆蓋率。

少數族裔人士中的注射毒品人士

在HARIS愛滋病預防項目指標調查2020中，有14.1%的受訪者是非華裔亞洲人。當中有超過70%是尼泊爾人，約19%為越南人和9%為印度人。大部分非華裔亞洲人年齡介乎於20至39歲之間，相比起大部分受訪的華人（大多為40歲以上）較年輕。他們的性風險行為也與華人不同：



現時本地的愛滋病預防回應措施

愛滋病預防及健康推廣活動，最終目的是減低愛滋病病毒的蔓延及減低愛滋病對個人及社會的影響。

目的

- 孕育一個關懷和支持的社會環境，讓愛滋病預防及照顧服務有效地推行；
- 舉辦與愛滋病病毒/愛滋病相關的活動，提高社會上各階層人士的預防意識；
- 推動及促進社群參與愛滋病預防活動；
- 促進接納愛滋病病毒感染者/患者。

愛滋病建議策略中有關於注射毒品人士的主要指標 (2017-2021)

| 範疇 | 成效指標 | 2020 年底目標 | HARiS 2020 的發現 |
|-----------|--|-----------|----------------|
| 愛滋病預防的覆蓋率 | 注射毒品人士在過去一年中收到免費安全套的比例 | ≥90% | 76% |
| | 注射毒品人士在過去一年中能使用最少一項愛滋病病毒綜合形式預防服務的比例 (例如免費安全套、愛滋病病毒測試、免費新針具、愛滋病病毒預防資訊或暴露前預防性投藥) | ≥90% | 96% |
| | 注射毒品人士曾在過去一年中進行愛滋病病毒測試並知道測試結果的比例 | ≥80% | 67% |
| 保護性或風險行為 | 注射毒品人士在過去一個月中曾和其他人共用針具的比例 | <10% | 20% |
| | 注射毒品人士在過去一個月中曾與其日常吸毒伴侶以外人士共用針具的比例 | <5% | 4% |

請留意新冠病毒病疫情可能影響到愛滋病預防服務的執行，故對 HARiS 調查結果造成影響。

不同政府部門為提供預防愛滋病服務、禁毒服務及性小眾服務的非政府組織提供資助。(附件一)

以下是最近數年的本地的愛滋病預防回應措施:

1. 派發免費安全套和潤滑劑

- 衛生署及非政府組織派發由政府資助的免費男性安全套及潤滑劑。由衛生署購買的男性安全套均符合世界衛生組織的建議。(派發數量請參閱附件二)
- 衛生署另有加大或細碼安全套經由非政府組織或場所提供給有需要人士如少數族裔男士。

2. 電話熱線、輔導服務及愛滋病檢測服務

(電話熱線請參閱附件二) 例如: 緩害熱線 21129977 是一條提供有關緩害資訊的熱線，市民可透過電腦化電話系統，二十四小時接聽以廣東話、英語及普通話來提供有關緩害資訊，內容包括緩害意義、美沙酮中心資料及與愛滋病有關的資訊。

愛滋病檢測

- 所有前往衛生署母嬰健康院及醫院管理局屬下醫院的產科專科門診作例行產前血液檢查的懷孕婦女，都會獲安排進行愛滋病病毒測試。
- 所有接受美沙酮診所服務的人士都需要每年接受一次愛滋病病毒抗體（尿液）普及測試。
- 胸肺科診所會為所有患上肺結核的人士提供愛滋病病毒測試。
- 社會衛生科診所為合資格人士提供一站式性病檢測(包括愛滋病)及免費性病治療服務。
- 其他人士可前往衛生署診所或非政府組織接受「自願輔導及測試服務」或「愛滋病自我檢測」(附件二)。
- 為確保自願輔導及測試服務的質素，已草擬指引（2009年7月）及校核清單（2013年9月，2014年6月修訂）；並自2013年起進行年度內部審核。

3. 宣傳愛滋病預防

- 衛生署及非政府組織都有設立網站/社交媒體去推廣預防愛滋病訊息。
- 電視宣傳短片在過去一直是公眾宣傳活動的首選，在不同的階段採用了不同的宣傳策略和手法，致力使愛滋病得到公眾的關注。
 - (2015年) 衛生署「要正視 要測試」，推廣採取安全性行為和進行愛滋病病毒抗體測試。
<https://www.rrc.gov.hk/chinese/z45.html>
 - (2018年) 香港愛滋病基金會「了解愛，沒歧視」
<https://www.youtube.com/watch?v=K5P5EJuIKu0>
 - (2019年) 衛生署「及早治療 擁抱健康生活」，推廣藥物治療可以減少傳播病毒的機會。
<https://www.rrc.gov.hk/chinese/z46.html>
- 衛生署與非政府組織都有安排場所外展活動，前往對象聚集的場所(如美沙酮診所附近、注射毒品人士聚集的公園等)或公眾地點(如口岸) 推廣預防愛滋病訊息、派發安全套。
- 每年12月1日的世界愛滋病日，衛生署與非政府組織都會舉辦各種活動提醒公眾預防愛滋病及關心愛滋病感染者。

4. 支援少數族裔的需要

- 因應少數族裔人士的需要，衛生署製作了包括：孟加拉文、法文、印度文、印尼文、韓文、日文、尼泊爾文、菲律賓文、泰文、巴基斯坦文、越南文等語文的愛滋病教育資源。相關健康教育資源包括錄像光碟、資料單張、宣傳卡片等。
- 於2020年6月至8月期間分別透過6個受少數族裔歡迎的社交平台推廣預防愛滋病/性病的健康信息，以加強他們對預防愛滋病/性病的認識及相關檢查服務。
- 招募少數族裔的義工及朋輩輔導員去宣傳愛滋病預防。

5. 醫護相關專業人員及社會工作者的潛能建立

衛生署安排培訓工作坊，提供愛滋病預防、診斷、治療和護理相關的最新資訊。目標是：(一) 增進對包括注射毒品人士等社群的了解，透過加深對社群的認識；(二) 促進愛滋病界別非政府組織及藥物濫用界別非政府組織的互相認識，為有需要的注射毒品人士提供更好支援。(附件二)

6. 愛滋病及性病的醫療服務

愛滋病治療

- 現時，大部份愛滋病人正接受三間政府醫療機構提供的愛滋病治療及護理服務，包括衛生署綜合治療中心、伊利沙伯醫院特別內科及瑪嘉烈醫院特別內科。不過一些非華裔的亞洲注射毒品人士的感染者有持續流失情況。
- 非政府組織有提供輔導、支援和護送服務，以促進感染了愛滋病毒者的使用毒品人士的治療依從性。輔導服務的核心組成部分是健康教育、適當的自我照顧和降低風險以防止愛滋病毒進一步傳播。與愛滋病診所的密切溝通能確保愛滋病毒感染者繼續接受治療並保持其藥物依從性。

其他性病

- 衛生署社會衛生科負責防治和控制可經性接觸傳染的疾病。在控制可經性接觸傳染的疾病方面，社會衛生科診所接受病人即時求診，並提供治療及輔導服務，盡量方便病患者就診。衛生輔導組辦公室人員更會進行外展工作，追查曾與性病病人接觸的人士及提供健康教育，以防止性病蔓延。

7. 戒毒治療及康復服務

海洛英使用者

- 在美沙酮診所內進行愛滋病預防運動：
 - 張貼以「不要共用針筒針咀注射毒品」及「使用安全套」為題材的海報及派發單張
 - 提供免費安全套
 - 在美沙酮診所進行愛滋病及濫用藥物關係之行為評估
 - 以食物現金券推廣愛滋病病毒抗體（尿液）普及測試
 - 執拾棄置針筒針咀計劃：由一些已受訓練的「過來人」在毒品使用者經常出沒的地方執拾針筒，並與毒品使用者傾談有關愛滋病知識及灌輸切勿共用針筒針咀的訊息。他們亦有機會向毒品使用者進行監測問卷調查，以便設計出更合適的預防計劃，增加健康推廣的成效。

非海洛英使用者

醫管局和社區組織都有提供支援服務，包括即時輔導、藥物濫用治療同康復服務等等。提供濫用精神藥物的服務：

- 醫管局轄下嘅物質誤用診所服務提供戒毒治療、輔導，甚至心理治療服務。

- 社區組織可向保安局禁毒處的禁毒基金申請撥款(附件一)，推行適合不同背景人士需要的預防及戒毒活動。

8. 注射毒品人士的監察計劃

- 除了為美沙酮診所到診者收集日常服務數據和尿液愛滋病檢測外，還進行了以下監測計劃：
 - 自 2013 年起衛生署每年進行愛滋病預防項目指標調查(HARiS)
 - 每 6 個月在石鼓洲康復院進行匿名篩查以監測愛滋病毒感染率，並每年一次在懲教署轄下的監獄中對新囚犯進行匿名篩查。

由愛滋病社區論壇秘書處準備
社區持份者諮詢會議 2021 文件

2021 年 6 月