

香港愛滋病情況概覽-男男性接觸者

香港愛滋病建議策略起草工作之社區持份者諮詢會議2021

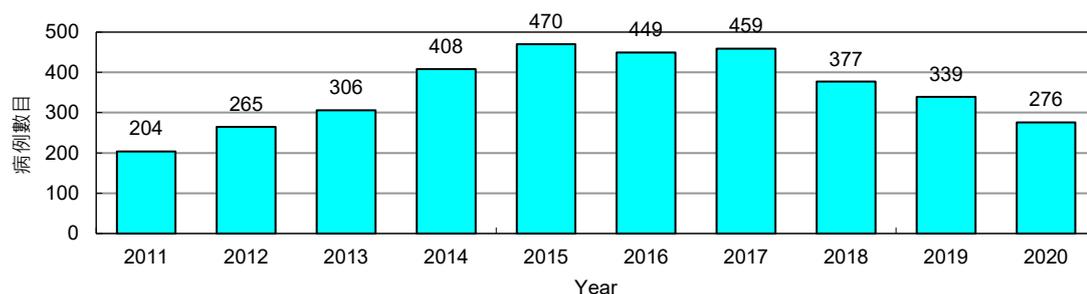
背景

衛生署一直定期留意愛滋病病毒感染的趨勢，並針對不同的高風險群組（男男性接觸者）進行相關行為調查。社區調查「愛滋病風險及流行情況調查」(PRiSM)¹和在非政府機構進行的「愛滋病預防項目指標調查」(HARiS)² 持續地監測著男男性接觸者的愛滋病相關風險行為，例如在在性行為之前或期間，有沒有服用過任何藥物（Chemsex/chemfun）。2018年亦開展了關於精神健康的特別專題調查³。雖然男男性接觸者的愛滋病病毒感染新個案對比2015年的高峰期（470宗新個案）下跌了約40%，但年輕男男性接觸者主導疫情的情況值得持續關注。而愈加流行的chemsex和使用暴露前預防藥物（PrEP）- 作為預防愛滋病病毒額外選項的上升，都受到密切監測。

香港有多少男男性接觸者？

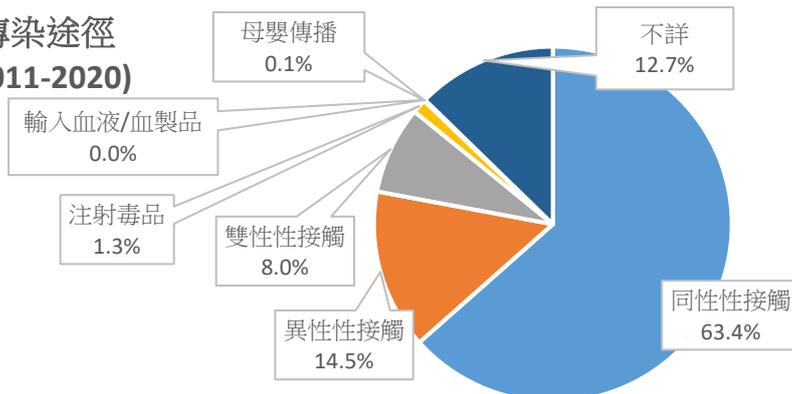
根據聯合國愛滋病規劃署的數據，在亞洲和太平洋地區⁴男性人口中，男男性接觸者的人口規模估計中值為1.63%。另一項在1999年至2000年期間進行的本地人口研究估計，4.1%的成年（18-60歲）男性是男男性接觸者，其中47.1%是性活躍的，即1.93%⁵。

新個案趨勢（男男性接觸者）



與 2015 年的高峰相比，2015 年的個案數目下降了 41.3%。

在過去十年（2011-2020），性接觸佔所有男性愛滋病病毒感染呈報個案約 86%。當中男男性接觸者（同性性接觸和雙性性接觸）佔約 83%。

傳染途徑
(2011-2020)

¹ DH. Factsheet. PRISM - HIV Prevalence and Risk behavioural Survey of Men who have sex with men in Hong Kong 2017. Available at https://www.aids.gov.hk/english/surveillance/sur_report/prism2017e.pdf

² DH. Factsheet. HARiS - HIV and AIDS Response Indicator Survey 2020 for Men who have Sex with Men, 2021. Available at https://www.aids.gov.hk/english/surveillance/sur_report/oth_rep2021_msm_e.pdf

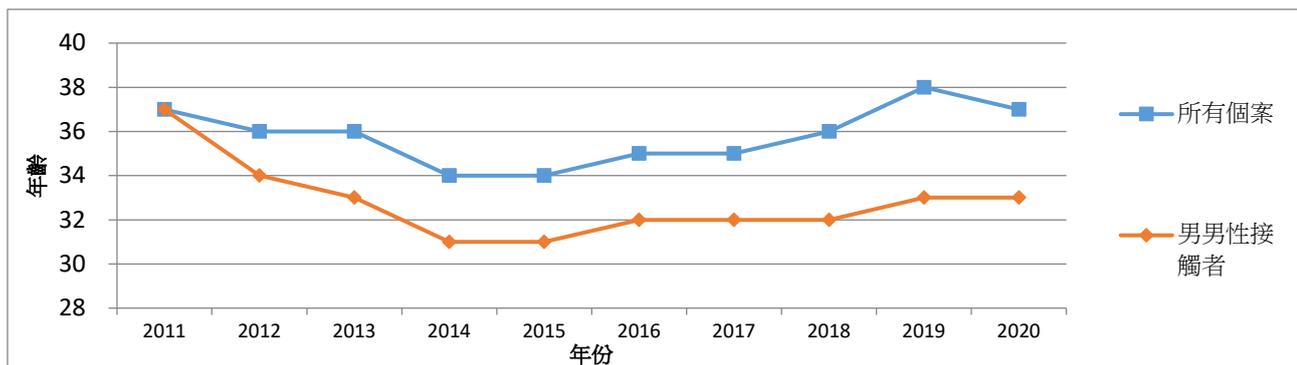
³ DH. Factsheet. Mental health, Substance use and Sexual health survey 2018 for gay, bisexual men and transgender women. Available at https://www.aids.gov.hk/english/surveillance/sur_report/mss_qbmtw2018_e.pdf

⁴ UNAIDS. Factsheet - Recommended population size estimates of men who have sex with men, available at https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/2020-recommended-population-size-estimates-of-men-who-have-sex-with-men_en.pdf

⁵ Lau JT, Siah PC, Tsui HY. A study of the STD/AIDS related attitudes and behaviors of men who have sex with men in Hong Kong. *Arch Sex Behav*. 2002;31:367-73.

新個案的年齡與族裔

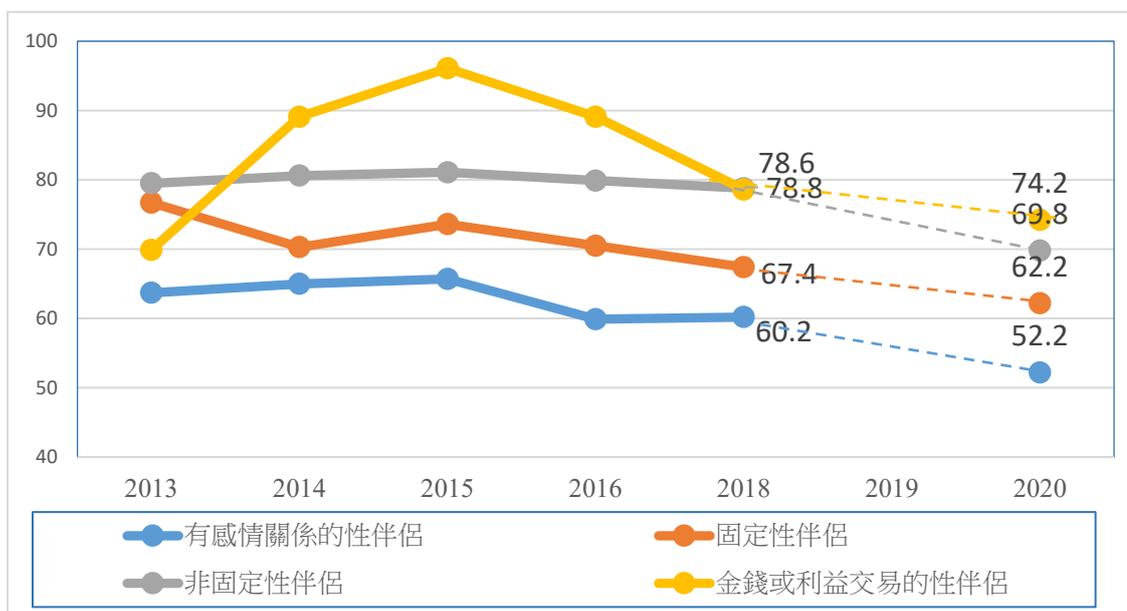
雖然男男性接觸者的新愛滋病毒病毒感染呈報個案仍屬於「年輕」，卻發現個案的年齡中位數正在上升。而超過80%的新個案為華人。



男男性接觸者當中有多少人感染愛滋病毒？(亞洲國家的愛滋病毒病毒感染率⁶)

PRiSM 2011 ⁷ (社區研究)	4.08%	新加坡	2.2%	菲律賓	5.0%
HARiS 2014 ⁸ (非政府機構研究)	5.85%	南韓	3.0%	中國	6.3%
PRiSM 2017 (社區研究)	6.54%	日本	4.8%	泰國	11.9%

受訪前六個月內最後一次肛交的安全套使用率(來源: HARiS 2014-2020)



香港愛滋病顧問局
策略 2017-2021
中設立的目標

男男性接觸者與非
固定性伴侶及固定
性伴侶於上一次肛
交時使用安全套的
比例最少分別達到
85%及 70%

與四種不同性伴侶最近一次進行肛交時使用安全套的比率都同樣下跌。2020年的調查首次詢問了受訪者使用愛滋病毒暴露前預防藥物(PrEP)作為替代方案以預防感染愛滋病毒的情況。與僅使用安全套相比，最近一次進行肛交時使用安全套和/或 PrEP 的比率分別增加到57.8%(有感情關係的性伴侶)、67.7%(固定性伴侶)、

⁶ UNAIDS. Countries factsheets. Available at <https://www.unaids.org/en/regionscountries/countries>

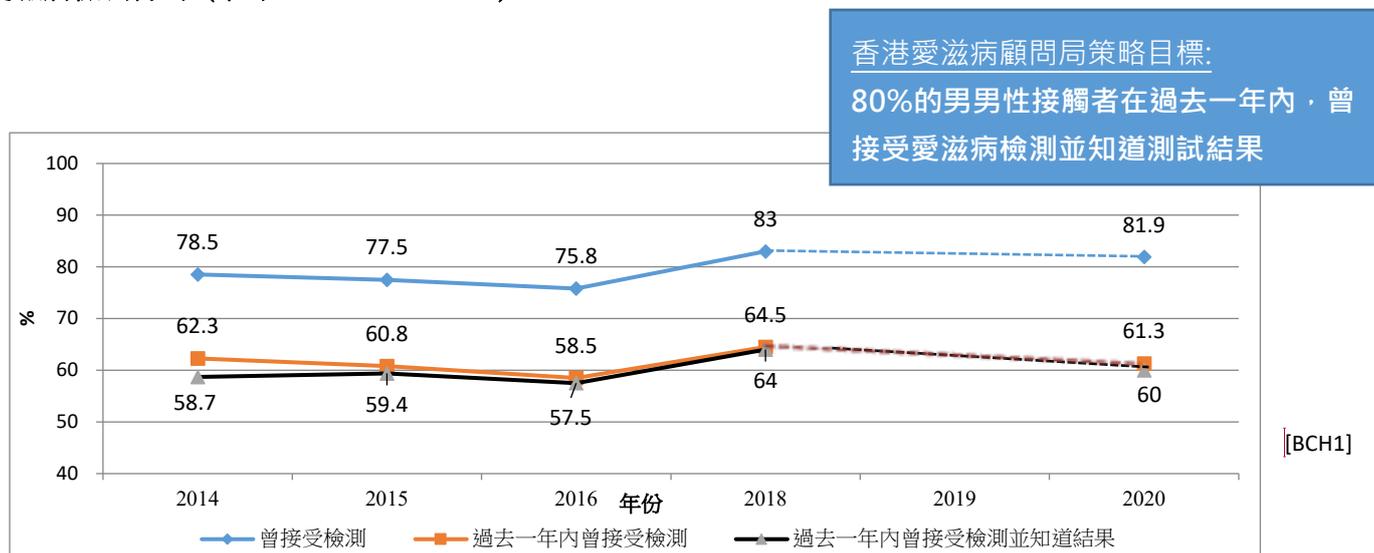
⁷ DH. Factsheet. PRiSM - HIV Prevalence and Risk behavioural Survey of Men who have sex with men in Hong Kong 2011. Available at https://www.aids.gov.hk/english/surveillance/sur_report/prism2011e.pdf

⁸ DH. Factsheet. HARiS - HIV and AIDS Response Indicator Survey 2014 for Men who have Sex with Men, 2014. Available at https://www.aids.gov.hk/english/surveillance/sur_report/oth_rep2015_msm_e.pdf

74.6%(非固定性伴侶)和80.8%(金錢或利益交易的性伴侶)。反映受訪者可能使用PrEP作為替代/附加方案以預防感染愛滋病病毒。

為了預防其他性傳播感染和病毒性肝炎，無論性伴侶的類型如何，持續和正確地使用安全套進行安全性行為是非常重要的。

愛滋病檢測行為 (來源: HARiS 2014-2020)



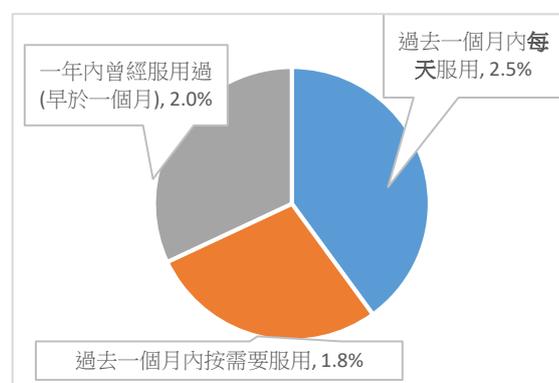
衛生署愛滋病自我檢測研究 (9/2019 - 7/2020)⁹

研究招募了1260參加者，86.8%為男男性接觸者，當中大部份人士（84.3%）年齡介乎20-39歲。在男男性接觸參加者中，有30.8%是「首次測試者」。曾經進行過測試的百分率（69.2%）低於先前的社區調查結果（PRiSM 2017為79%），而本研究的參加者的年齡則較為年輕。在過去12個月內曾接受測試的百分率（42.1%）也較PRiSM 2017中的52.6%為低。以採集口腔液進行的愛滋病自我檢測得到了廣泛認可，大部分男男性接觸參加者（86.5%）表示會增加進行愛滋病檢測的頻率。

在冠狀病毒病 2019 大流行期間，愛滋病自我檢測剛好是作為一種替代傳統測試的選擇。

對 PrEP 的認識和使用上升

受訪者當中，有6.3%曾在過去十二個月服用過愛滋病病毒暴露前預防藥物，對比2018年同類調查的1.1%有大幅上升。



⁹ DH. Factsheet. A Feasibility Study of Using a Web-based Ordering and Result Upload of HIV Self-testing (HIVST) among Men Who Have Sex with Men (MSM) in Hong Kong. Available at https://www.aids.gov.hk/pdf/HIVST_eng.pdf.

獲得暴露後預防藥物(PEP)

年度	職業暴露	非職業暴露（性接觸）	非職業暴露（非性接觸）	全部
2016-17	13	62	5	80
2017-18	6	91	7	104
2018-19	8	134	9	151
2019-20	7	123	6	136
2020-21	14	138	3	155

非職業暴露（性接觸）的 PEP 的需求正在增加。

Chemsex(在性行為之前或期間，服用過任何藥物)情況

在HARiS 2020，有8.6%曾在過去六個月chemsex的情況，而2018年只有7.3%。其中芳香劑(Poppers)最為常見(70.9%)，其次為冰毒(48.0%)、GHB(40.2%)和偉哥類藥物(37.0%)。

	Chemsex	Chemsex (排除 poppers 和/或偉哥)	注射藥物 (Chemsex 之中)
PRiSM 2017	16.2%	5.7%	4.2%
HARiS 2018	7.3%	5.7%	10.0%
HARiS 2020	8.6%	4.9%	10.2%

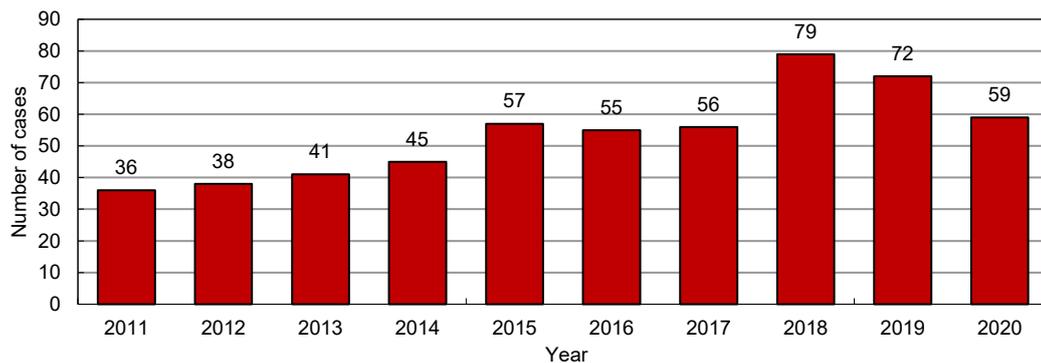
不同的調查方法 (PRiSM vs. HARiS)會產生不同的結果，需謹慎分析。

男男性接觸者的精神健康

	女同性戀者、男同性戀者、 男雙性戀者和跨性別女性 LGBT individuals ¹ (N=1050)	男同性戀者、男雙性戀 者和跨性別女性 GBT individuals ² (N=504)	普通民眾 ³ (N=5719)
抑鬱	30.9% (中等或以上) 14% (嚴重或以上)	29.0% (中等或以上) 13.3% (嚴重或以上)	2.9% (抑鬱發作) 6.9% (混合性焦慮和抑鬱症) 1.5% (其他焦慮症) 4.2% (廣泛性焦慮症)
焦慮	25.9% (中等或以上) 9.4% (嚴重或以上)	37.9% (中等或以上) 20.8% (嚴重或以上)	
壓力	--	17.1% (中等或以上) 5.8% (嚴重或極度嚴重)	

¹ A local study on LGBT mental health (2017) by CUHK (unpublished) ² Mental health, Substance use and Sexual health survey 2018, DH (2018) ³ The Hong Kong mental morbidity survey (2010-2013) by CUHK, a commissioned project supported by the Health and Health Services Research Fund

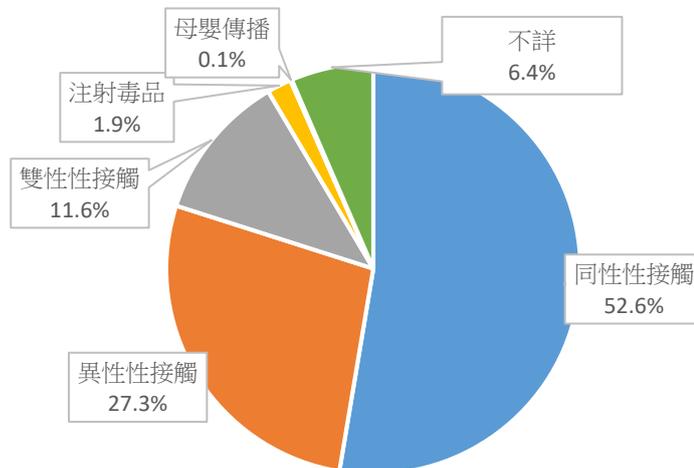
男男性接觸者愛滋病(AIDS)個案



與 2018 年的高峰相比，2020 年的愛滋病個案下降了約 25%。

在過去十年 (2011-2020)，性接觸佔所有男性愛滋病個案約 92%。當中男男性接觸者 (同性性接觸和雙性性接觸) 佔約 70%。

傳染途徑 (2011-2020)



聯合國愛滋病規劃署定立於 2020 年實現的 90-90-90 指標(男男性接觸者)

香港	2016	2017	2018
90%愛滋病病毒感染者*已經知道自己受感染	86.1%	90.2%	89.6%
90%被確診受感染人士已經接受抗逆轉錄病毒治療法	89.7%	91.6%	89.6%
90%正接受治療人士已經能成功抑制病毒載量	93.5%	93.5%	96.1%

* 愛滋病病毒感染者(PLHIV)的數目是以亞洲流行病學模型推算。

現時本地的愛滋病預防回應措施

愛滋病預防及健康推廣活動，最終目的是減低愛滋病病毒的蔓延及減低愛滋病對個人及社會的影響。

目的

- 孕育一個關懷和支持的社會環境，讓愛滋病預防及照顧服務有效地推行；
- 舉辦與愛滋病病毒/愛滋病相關的活動，提高社會上各階層人士的預防意識；
- 推動及促進社群參與愛滋病預防活動；
- 促進接納愛滋病病毒感染者/患者。

定立於香港愛滋病建議策略(2016-2021)的成效指標

範疇	成效指標	2020 年底目標	2020 年的最新指數	
愛滋病預防的覆蓋率	男男性接觸者在過去一年中收到免費安全套的比例	≥60%	40.6% ¹⁰ /47% ¹¹	
	男男性接觸者在過去一年中能使用最少一項愛滋病病毒綜合形式預防服務的比例 (例如免費安全套, 愛滋病病毒測試, 免費新針具, 愛滋病病毒預防資訊, 或暴露前預防性投藥)	≥90%	86% ¹⁰ /88% ¹¹	
	男男性接觸者曾在過去一年中進行愛滋病病毒測試並知道測試結果的比例	≥80%	60% ¹⁰	
保護性或風險行為	男男性接觸者使用安全套的比例	最近一次肛交 (與非固定性伴侶)	≥85%	74% ¹⁰ /86% ¹¹
		最近一次肛交 (與固定性伴侶)	≥70%	62% ¹⁰ /76% ¹¹
		在肛交時持續地使用安全套 (與非固定性伴侶和固定性伴侶)	≥70%	52% ¹¹

不同政府部門為提供預防愛滋病服務、禁毒服務及性小眾服務的非政府組織提供資助。(附件一)

以下是最近數年的本地的愛滋病預防回應措施:

1. 派發免費安全套和潤滑劑

- 衛生署及非政府組織派發由政府資助的免費男性安全套及潤滑劑。由衛生署購買的男性安全套均符合世界衛生組織的建議¹²。(派發數量請參閱附件二)
- 衛生署另有加大或細碼安全套經由非政府組織或場所提供給有需要人士如少數族裔男士。
- 衛生署紅絲帶中心亦向本港大專學生會提供免費男性安全套及潤滑劑。

2. 電話熱線、愛滋病檢測服務及輔導服務

(電話熱線請參閱附件二) 例如: 男同志愛滋熱線 21171069

¹⁰ HIV/AIDS Response Indicator Survey (HARIS) 2020

¹¹ Community-based HIV Prevalence and Risk Behavioural Survey of Men who have sex with men (PRISM) 2017

¹² Male Latex Condom: Specification, Prequalification and Guidelines for Procurement.

https://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/condoms-safety/en/

愛滋病檢測

- 所有前往衛生署母嬰健康院及醫院管理局屬下醫院的產科專科門診作例行產前血液檢查的懷孕婦女，都會獲安排進行愛滋病病毒測試。
- 所有接受美沙酮診所服務的人士都需要每年接受一次愛滋病病毒抗體（尿液）普及測試。
- 胸肺科診所會為所有患上肺結核的人士提供愛滋病病毒測試。
- 社會衛生科診所可提供一站式性病(包括愛滋病病毒)檢測及治療服務。
- 其他人士可前往衛生署診所或非政府組織接受「自願輔導及測試服務」或「愛滋病自我檢測」，部份非政府組織亦有提供外展愛滋病檢測服務給男男性接觸者或性工作者。(附件二)
- 為確保自願輔導及測試服務的質素，已草擬指引（2009年7月）及校核清單（2013年9月，2014年6月修訂）；並自2013年起進行年度內部審核。

3. 宣傳愛滋病預防訊息

- 衛生署及非政府組織大量利用網站/社交媒體去推廣預防愛滋病訊息。
- 非政府組織有進行網上外展服務，在討論室或社交平台發佈預防愛滋病訊息、推廣流動愛滋病檢測或愛滋病自我檢測，以接觸更隱藏的群眾。近年來交友 app 也是網上外展一個重要的渠道，特別是男男性接觸者及女性性工作者。
- 衛生署及部份非政府組織設有專題式網站/社交媒體宣傳預防愛滋病訊息。(附件二)
例: Man-d project (香港愛滋病基金會)<https://www.facebook.com/Man.D.Project.Man.D/>
- 電視宣傳短片在過去一直是公眾宣傳活動的首選，在不同的階段採用了不同的宣傳策略和手法，致力使愛滋病得到公眾的關注。
 - (2015年) 衛生署「要正視 要測試」，推廣採取安全性行為和進行愛滋病病毒抗體測試。
<https://www.rrc.gov.hk/chinese/z45.html>
 - (2018年) 香港愛滋病基金會「了解愛，沒歧視」<https://www.youtube.com/watch?v=K5P5EJuIKu0>
 - (2019年) 衛生署「及早治療 擁抱健康生活」，推廣藥物治療可以減少傳播病毒的機會。
<https://www.rrc.gov.hk/chinese/z46.html>
- 衛生署與非政府組織都有安排場所外展活動，前往對象聚集的場所(如同志酒吧、桑拿等)及公眾地點推廣預防愛滋病訊息、派發安全套。
- 衛生署與非政府組織都有與本地同志社群合作舉辦預防愛滋病活動，包括「香港同志影展」、「香港同志遊行」及「一點粉紅」。(附件二)
- 每年12月1日的世界愛滋病日，衛生署與非政府組織都會舉辦各種活動提醒公眾預防愛滋病及關心愛滋病感染者。

4. 針對年輕人的愛滋病預防教育及性教育

- 請參閱「香港愛滋病情況概覽-青少年」資料頁。

5. 醫護相關專業人員及社會工作者的潛能建立

- 衛生署安排培訓工作坊給前線非政府組織員工及專業醫護，提供愛滋病預防、診斷、治療和護理相關的最新資訊。
- 為基層醫療專業舉辦網上會議，增進對包括男男性接觸者等性小眾社群的了解及提供護理時作出特別考慮。(附件二)

6. 愛滋病、丙型肝炎、性病的醫療服務

愛滋病暴露後預防藥 (PEP)

- 「暴露後預防用藥」是指在可能因高風險行為而接觸到愛滋病病毒後服食抗愛滋病病毒藥物以預防感染。「暴露後預防用藥」必須在接觸病毒 72 小時內開始使用，愈早開始效果就愈理想。在一般情況下，公營醫院的急症室及一些私家醫生診所或醫院都備有抗愛滋病病毒藥物以用作「暴露後預防用藥」。在懷疑暴露於愛滋病病毒後，應盡快求診並由醫生進行初步評估和決定是否需要服用「暴露後預防用藥」。
- 如醫生決定採用預防藥物，衛生署預防治療診所會為已經開始服用預防藥物人士提供跟進。醫院管理局亦為其轄下因醫護工作接觸到愛滋病病毒的職員提供跟進。

愛滋病治療

- 現時，大部份愛滋病人正接受三間政府醫療機構提供的愛滋病治療及護理服務，包括衛生署綜合治療中心、伊利沙伯醫院特別內科及瑪嘉烈醫院特別內科。
- 愛滋病非政府組織為新近確診人士提供陪診服務，及為年輕或年長的愛滋病感染者提供朋輩支援服務以維持心理社交健康。
- 除了愛滋病藥物治療外，公共健康項目是愛滋病臨床服務不可缺少的。其項目包括緩減風險輔導、預防母嬰傳播、性傳染病治療、伴侶輔導及測試，並以緩減毒害的方式處理濫用藥物問題。這些項目不但可保障感染者健康，也能保障他/她的伴侶健康。

愛滋病感染者的丙型肝炎感染

- 政府推出新政策¹³為所有愛滋病感染者治療丙型肝炎感染，不論其疾病嚴重程度。監察數據顯示衛生署綜合治療中心的病人擁有丙型肝炎抗體的百分比(5.6-8.1%)比香港人口的百分比(0.5%)為高。此新政策已於2020年第四季開始，推算可於1-2年內治療所有已知丙型肝炎患者。

其他性病

- 衛生署社會衛生科負責防治和控制可經性接觸傳染的疾病。在控制可經性接觸傳染的疾病方面，社會衛生科診所接受病人即時求診，並提供治療及輔導服務，盡量方便病患者就診。衛生輔導組辦公室人員更會進行外展工作，追查曾與性病病人接觸的人士及提供健康教育，以防止性病蔓延。

¹³ DH. Hong Kong Viral Hepatitis Action Plan. Available at https://www.hepatitis.gov.hk/tc_chi/action_plan/content.html

愛滋病暴露前預防藥

- 暴露前預防藥物(PrEP)是指使用抗逆轉錄病毒藥物，以預防未受感染人士感染愛滋病病毒。
- 衛生署衛生防護中心轄下的愛滋病及性病科學委員會（科學委員會）發表了一份關於愛滋病暴露前預防藥物的臨時聲明指出：
 - 在為 PrEP 成功設計一個有效的公共衛生方法之前，必須解決成本和收益之間的平衡及其他問題。理論上，如果 PrEP 計劃能成功針對高危人群並實現高預防效果，更有可能實現好的成本效益；和
 - 需要進一步研究以確定高風險人群對 PrEP 的接受度和需求、他們的支付意願，及最重要的是接觸目標人群的有效方法。同樣，應收集來自本地研究和實施經驗的數據，特別是與交付方式、依從性、安全性、風險補償水平和整體預防有效性相關的數據。隨著這些經驗的積累，可以估計需求並確定合適的 PrEP 交付模式。
- 目前，香港政府未有推行預防藥物計劃及預防藥物並未包括在衛生署及醫管局的藥物名冊。有需要人士可從私家醫生或海外診所(如泰國紅十字會)取得藥物。
- 香港愛滋病顧問局在最新出版的《香港愛滋病建議策略（二零一七年至二零二一年）》中，鼓勵針對本港年輕及高風險男男性接觸者、及單陽伴侶進行暴露前預防研究及試驗計劃。
- 香港中文大學公共衛生學院自現正進行由政府資助的男男性接觸者暴露前預防藥物研究，探討在現實社會環境下的執行。 <http://nonewhiv.hk/>
- 一個非政府組織推出社企項目，提供以預防愛滋病病毒或性病感染為核心的性健康服務，包括 PrEP 使用者的定期身體檢查。 <https://aidsconcern.org.hk/zh/services/myplace/>

7. 給藥愛使用者的藥物濫用康復服務

醫管局和社區組織都有提供支援服務，包括即時輔導、藥物濫用治療和康復服務等等。提供濫用精神藥物的服務：-

- 醫管局轄下的物質誤用診所服務提供戒毒治療、輔導，甚至心理治療服務。
- 社區組織可向保安局禁毒處的禁毒基金申請撥款(附件一)，推行適合不同背景人士需要的預防及戒毒活動。
 - 「沙馳四號」(<https://www.facebook.com/TWGHsSACHIV/>)
 - 「HERO+」 MSM 支援服務 (<https://www.hkcs.org/tc/services/project-hero>)

由愛滋病社區論壇秘書處準備
社區持份者諮詢會議 2021 文件
2021 年 6 月