

香港愛滋病情況概覽-青少年

香港愛滋病建議策略起草工作之社區持份者諮詢2021

背景

根據聯合國愛滋病聯合規劃署在2021年出版的針對青少年和愛滋病病毒的報告¹，在2019年期間，全球每7個受愛滋病病毒感染的新個案中，就有2個是年齡介乎於15至24歲的青少年。以下列表顯示了由全球愛滋病監控國家在2016至2020年所提交的全球愛滋病監控報告中紀錄的愛滋病病毒在年輕關鍵族群感染率。

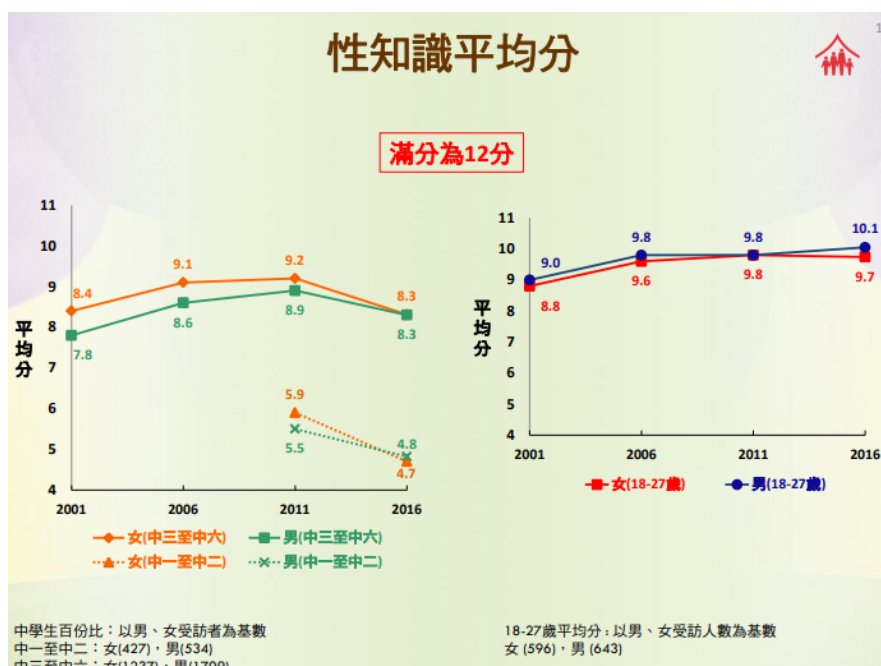
年齡介乎於 15 至 24 歲	性工作者	男男性接觸者	注射毒品人士	跨性別人士
愛滋病病毒感染率	4%	6%	5%	11%

現時仍未有數據指出愛滋病病毒在香港青少年中的感染率。一般來說，估計愛滋病病毒在一般人口(包括青少年)中的感染率非常低。

由香港家庭計劃指導會出版的「二零一六年青少年與性研究」²報告提供了有關香港青少年對性方面的知識、態度和行為的轉變和趨勢等重要參考資料。這研究招募了就讀中一至中六的學生和年齡介乎於18至27歲的青少年。

性知識

在12題問題中，中三至中六學生和青少年的平均分分別高於8分和高於9.5分。大部分人對於「使用安全套能減低染上性病的機會」、「不只有同性戀者才會染上愛滋病」、「共用針筒可傳染愛滋病」等重要概念有正確的認知。可是，中一至中二學生的平均分只有少於5分。受訪者的性知識大部分來自老師/社工，朋友/同學和網頁/網友。



¹ UNAIDS. Young people and HIV. Available at <https://www.unaids.org/en/resources/documents/2021/young-people-and-hiv>

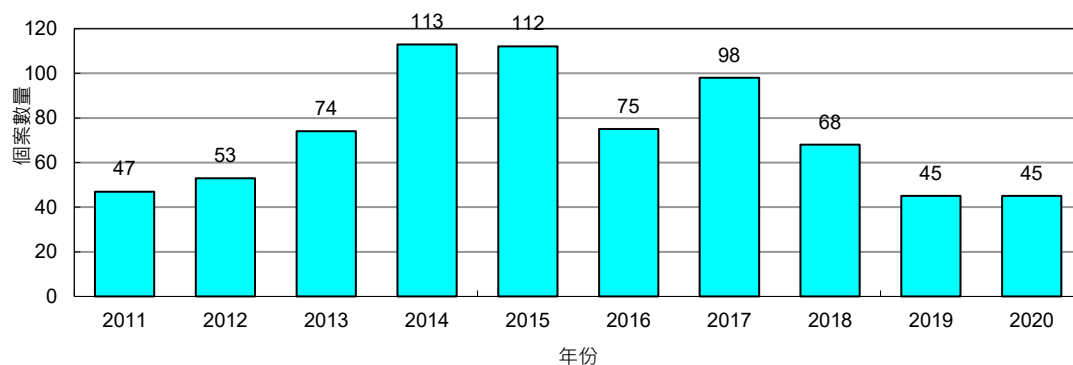
² 香港家庭計劃指導會 二零一六年青少年與性研究 Available at <https://www.famplan.org.hk/zh/resources/research-and-studies>

性態度和行為

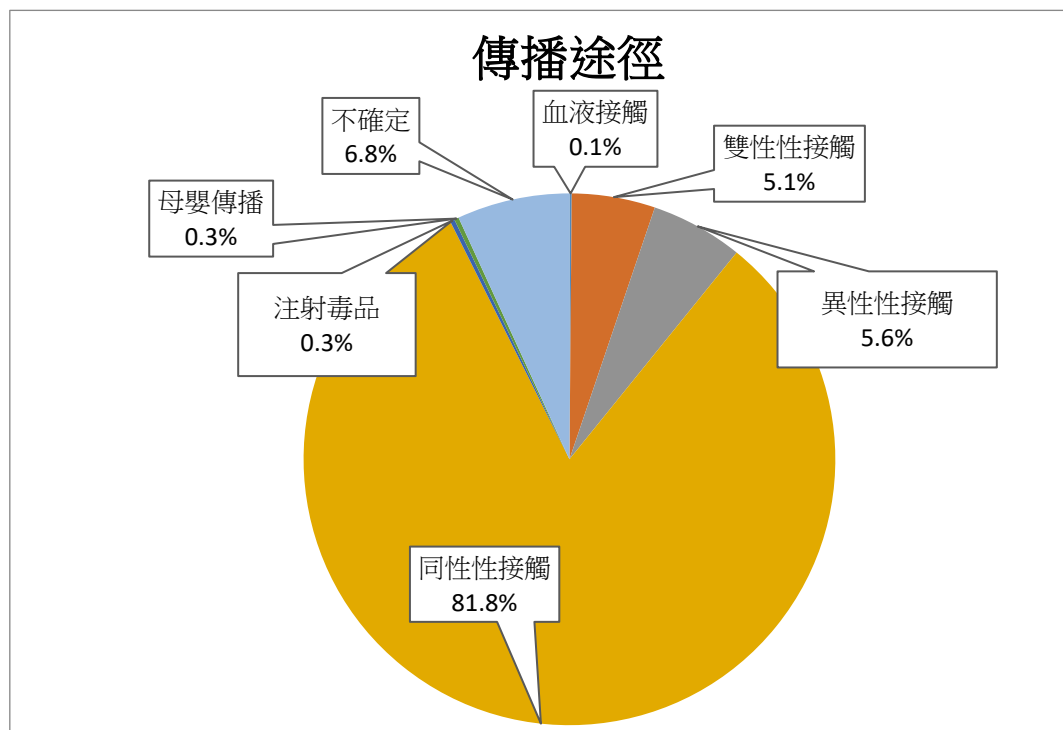
受訪的中三至中六學生的第一次性交年齡最早為15至16歲，而約6-7%的中三至中六學生和1-2%的中一至中二學生有性交經驗。在年齡介乎於18至27歲的受訪者中，男性(19%)比女性(8%)更能接受有性交易的援交。

由於青少年很容易通過社交媒體和網絡接收色情資訊，灌輸青少年有關愛滋病/性病及其預防方法的正確知識十分重要。

新呈報的青少年(15至24歲)愛滋病病毒感染個案的趨勢



在 2011 至 2020 年，有 730 宗(佔全部個案中的 12.2%)愛滋病病毒新呈報個案在被診斷時年齡介乎於 15 至 24 歲。男性佔了當中的 95.6%，而華人則佔了當中的 89.3%。大部分個案 (>80%)是從同性性接觸(男男性接觸者)這一傳播途徑受感染的。



大部分個案(約 70%)都是懷疑在香港受到感染的，而懷疑在中國內地受到感染的則佔了大約 10%。87.4%的個案曾在公營愛滋病診所接受跟進。

年輕男男性接觸者的愛滋病病毒感染率 (資料來源: PRiSM 2017)

	10-19	20-29	30-39	40-49	>=65	整體
尿液樣本陽性比率	2.2%	1.3%	3.2%	1.0%	5.0%	2.1%

在2020年，曾參與由關懷愛滋所提供的愛滋病病毒測試服務人士中的23.6% (N=3284)年齡為少於或等於25歲。

假如你或你的伴侶患有性病，或曾與愛滋病病毒感染狀況不明的人進行不安全性行為，或曾與人共用針具注射毒品，你應該盡快進行一次愛滋病測試。假如你從未接受愛滋病測試，也可以考慮去接受測試。

性風險行為調查(資料來源: HARiS- 男男性接觸者2020)

在2020年愛滋病預防項目指標調查HARiS中，479位受訪者(27.3%)年齡為少於或等於24歲。以下列出了其中的一些調查結果:

在前六個月內與不同類型的性伴侶最近一次肛交時使用安全套的情況

	有感情關係的伴侶	固定性伴侶	非固定性伴侶	商業性伴侶
<=24 歲的受訪者	48.8%	57.0%	67.9%	72.7%
所有受訪者	52.2%	62.2%	69.8%	74.2%

愛滋病病毒測試

	曾接受愛滋病病毒測試	在受訪前一年曾接受愛滋病病毒測試	在受訪前一年曾接受愛滋病病毒測試，並知道最近一次的測試結果
<=24 歲的受訪者	65.6%	51.4%	49.3%
所有受訪者	81.9%	61.3%	60.0%

衛生署愛滋病病毒自我檢測研究計劃 (2019年9月 - 2020年7月)

共有1260位人士參與了這個計劃，而當中超過50%年齡介乎於18至29歲。這顯示了愛滋病病毒自我檢測 - 作為愛滋病病毒測試的另一選項，更受青少年歡迎。

年齡分佈	18-19	20-29	30-39	40-49	>=50
%	2.9%	51.5%	33.1%	10.5%	2.1%

在冠狀病毒病 2019 大流行期間，愛滋病自我檢測剛好是作為一種替代傳統測試的選擇。

2020 年愛滋病預防項目指標調查 HARiS 指出，年輕的男男性接觸者的安全套使用率和愛滋病病毒測試率仍未令人滿意，而且比其他所有年齡層的男男性接觸者更低。

青少年性傳染病的情況

於 2019 年首次使用社會衛生科服務的人士中，約43.7%年齡在30歲以下。他們當中男性到診者（N=219）完成會診後的首三位診斷為非淋菌感染（16.4%）、生殖器疣（11.4%）和淋病（10.1%）。而女性到診者(N=139)的首三位的診斷為非特異性生殖道感染(24.5%)、生殖器疣(6.5%)和生殖器疱疹(2.9%)。

現時本地的愛滋病預防回應措施

愛滋病預防及健康推廣活動，最終目的是減低愛滋病病毒的蔓延及減低愛滋病對個人及社會的影響。

目的

- 孕育一個關懷和支持的社會環境，讓愛滋病預防及照顧服務有效地推行；
- 舉辦與愛滋病病毒/愛滋病相關的活動，提高社會上各階層人士的預防意識；
- 推動及促進社群參與愛滋病預防活動；
- 促進接納愛滋病病毒感染者/患者。

不同政府部門為提供預防愛滋病服務、禁毒服務及性小眾服務的非政府組織提供資助。（附件一）

以下是最近數年的本地的愛滋病預防回應措施:

1. 派發免費安全套和潤滑劑

- 衛生署及非政府組織派發由政府資助的免費男性安全套及潤滑劑。由衛生署購買的男性安全套均符合世界衛生組織的建議³。(派發數量請參閱附件二)
- 衛生署紅絲帶中心亦向本港大專學生會提供免費男性安全套及潤滑劑。

2. 電話熱線、輔導服務及愛滋病檢測服務

(電話熱線請參閱附件二) 例如:性博士熱線 23372121 - 提供一個二十四小時電話預錄信息服務，專為青少年及其他市民提供全面而正確的性知識。

愛滋病檢測服務

- 所有前往衛生署母嬰健康院及醫院管理局屬下醫院的產科專科門診作例行產前血液檢查的懷孕婦女，都會獲安排進行愛滋病病毒測試。
- 所有接受美沙酮診所服務的人士都需要每年接受一次愛滋病病毒抗體（尿液）普及測試。
- 胸肺科診所會為所有患上肺結核的人士提供愛滋病病毒測試。
- 社會衛生科診所為合資格人士提供一站式性病檢測(包括愛滋病)及免費性病治療服務。
- 其他人士可前往衛生署診所或非政府組織接受「自願輔導及測試服務」或 購買「愛滋病自我檢測」套件。(附件二)

³ World Health Organization. Male Latex Condom: Specification, Prequalification and Guidelines for Procurement. Available at https://www.who.int/reproductivehealth/topics/family_planning/condoms-safety/en/

- 為確保自願輔導及測試服務的質素，已草擬指引（2009年7月）及校核清單（2013年9月，2014年6月修訂）；並自2013年起進行年度內部審核。

3. 宣傳愛滋病預防訊息

- 衛生署及非政府組織大量利用網站/社交媒體去推廣針對年輕人的預防愛滋病訊息及製作有趣的短片和宣傳材料，宣傳正確使用安全套和愛滋病相關知識。（<https://www.rrc.gov.hk/chinese/rrcprod.html>）
- 非政府組織有進行網上外展服務，在討論室或社交平台發佈預防愛滋病訊息、推廣流動愛滋病檢測或愛滋病自我檢測，以接觸更隱藏的群眾。近年來交友 app 也是網上外展一個重要的渠道，特別是男男性接觸者、女性性工作者及援交人士。
- 部份非政府組織設有專題式網站/社交媒體向年青男男性接觸者宣傳預防愛滋病訊息。

Man-d project (香港愛滋病基金會)

- <https://www.facebook.com/Man.D.Project.Man.D/>

有種部隊 (關懷愛滋)

- <http://men.org.hk/>

- <https://www.facebook.com/gutsarmy/>

- 電視宣傳短片在過去一直是公眾宣傳活動的首選，在不同的階段採用了不同的宣傳策略和手法，致力使愛滋病得到公眾的關注。
- 每年12月1日的世界愛滋病日，衛生署與非政府組織都會舉辦各種活動提醒公眾預防愛滋病及關心愛滋病感染者。

4. 針對年輕人的愛滋病預防教育及性教育

目前關於愛滋病及性病的課程

- 性相關的技能與知識只佔了價值觀教育(德育、公民及國民教育)課程的一小部分，教育局一直提倡以全人方式培養學生積極的價值觀和適當的態度，並鼓勵學校系統地規劃課程以實施價值觀教育，包括性教育課題。
- 雖然教育局擬定課程中並沒有特別指明或要求必須教導愛滋病/性病的知識，但小一至中六學生的學習里程碑都會包含該年齡需要學習的部份。相關教案可見教育局網頁 https://www.edb.gov.hk/tc/curriculum-development/4-key-tasks/moral-civic/L_and_T/Sex_Education/SexEd_LEA.html
- 教育局近年舉辦老師/教育工作者的性教育工作坊並邀請衛生署及家計會為講者。
- 世界衛生組織及聯合國教科文組織都推薦以「生活技能為本」的教學方式來推行愛滋病教育，當中包括教授學生如何獲取和使用安全套，以及如何避免受酒精和藥物影響等，以達到促進學生性健康及生殖健康的目的。研究證實，生活技能教育能有效減少引致意外懷孕、墮胎、感染性病及愛滋病的高風險行為，而不會推前性行為的年齡。

衛生署紅絲帶中心

- 紅絲帶歷程 100 是一個導遊式活動，以 100 分鐘參觀紅絲帶中心，透過講解、互動與遊戲，加強對性病及愛滋病的瞭解，從而懂得如何保護自己及預防愛滋病，關懷及支持愛滋病病毒感染/愛滋病患者。
- 結合電影分享和健康推廣，在大學舉行“HeHeSheSheOut@U”電影分享會，透過嘉賓分享和正確使用安全套示範，與年青人探討較安全性行為和性小眾文化。(2015-2018)

家計會

- 家計會教育組為幼稚園、中、小學及大專院校及公眾人士舉辦各式性教育活動，定期為教師、社工、家長、醫護人員等提供訓練課程，並致力發展多元化的視聽資源、資源館及教學車服務，為性教育工作者提供教學支援，每年的服務人次超過七萬。

香港小童群益會

- 香港小童群益會一直推動多元共融的青少年服務，照顧不同社群的需要，並致力推動社會尊重多元文化。香港小童群益會自 2002 年開始，向各中學推動平等機會教育。每年，與近二十間中學合作，向約八千名中學生提供認識性傾向和平等機會教育。<http://www.newtouch.net/>

5. 愛滋病及性病的醫療服務

愛滋病暴露後預防藥

- 「暴露後預防用藥」是指在可能因高風險行為而接觸到愛滋病病毒後服食抗愛滋病病毒藥物以預防感染。「暴露後預防用藥」必須在接觸病毒 72 小時內開始使用，愈早開始效果就愈理想。在一般情況下，公營醫院的急症室及一些私家醫生診所或醫院都備有抗愛滋病病毒藥物以用作「暴露後預防用藥」。在懷疑暴露於愛滋病病毒後，應盡快求診並由醫生進行初步評估和決定是否需要服用「暴露後預防用藥」。
- 如醫生決定採用預防藥物，衛生署預防治療診所會為已經開始服用預防藥物人士提供跟進。醫院管理局亦為其轄下因醫護工作接觸到愛滋病病毒的職員提供跟進。

愛滋病治療

- 現時，大部份愛滋病人正接受三間政府醫療機構提供的愛滋病治療及護理服務，包括衛生署綜合治療中心、伊利沙伯醫院特別內科及瑪嘉烈醫院特別內科。

其他性病

- 衛生署社會衛生科負責防治和控制可經性接觸傳染的疾病。在控制可經性接觸傳染的疾病方面，社會衛生科診所接受病人即時求診，並提供治療及輔導服務，盡量方便病患者就診。衛生輔導組辦公室人員更會進行外展工作，追查曾與性病病人接觸的人士及提供健康教育，以防止性病蔓延。