

# 香港愛滋病預防工作 策略系列

## 女性與愛滋病的預防及關懷策略文件

### 策略原則—

二零零二年五月

香港愛滋病顧問局  
愛滋病預防及護理委員會

# 香港愛滋病預防工作

## 策略系列

### 系列簡介

本文是愛滋病預防及護理委員會自一九九九年所編製的《策略系列》的其中一份文件。《策略系列》旨在介紹目前本地環境所特有而又需要優先處理的範疇；其中涉及對愛滋病病毒和有關問題的瞭解，同時概述各方面已達致共識的未來工作方向和建議。全文從社會角度出發，採取務實態度來闡述問題。本系列的目標使用者包括政策制定者、行政人員、教育人員、策劃人員和執行人員，以及所有有關公眾人士。

### 策略系列的目的：

- (1) 提高社會對有關問題的興趣；
- (2) 促進發展有目標的預防活動；及
- (3) 提供討論園地，以調整未來策略。

### 更新資料

愛滋病病毒預防工作是一項需面對情況不斷變化的工作，極須倚靠社會公眾人士提供資料，協助制訂有效策略。本系列各篇論文所展示的情況和所提出的建議在編製文件時均切合當時環境。然而，該等建議不能說是完美無缺和毫無爭議餘地。本委員會在適當時候會重新檢討這些文件。我們歡迎任何有興趣的人士向我們提供意見和建議，如能附上有關文獻和參考資料更佳。

### 版權：

愛滋病預防及護理委員會擁有本系列論文之版權，歡迎複製各論文。惟任何內容引述和轉載均應註明資料來源為：香港愛滋病預防及護理委員會。

有關愛滋病預防及護理委員會資料，請參考封底簡介。如欲索取本文之更詳細資料或其他刊物系列，請參考愛滋病顧問局年報或聯絡愛滋病顧問局秘書處。

### 地址：

香港九龍油麻地炮台街 145 號油麻地賽馬會診所 5 字樓

電話：(852) 2304 6100

傳真：(852) 2337 0897

電郵：[aca@health.gcn.gov.hk](mailto:aca@health.gcn.gov.hk)

網址：<http://www.info.gov.hk/aids>

## 鳴謝

婦女專責小組是愛滋病預防及護理委員會七個工作小組其中之一。其職權範圍如下：

1. 向愛滋病預防及護理委員會提出建議，為本港女性制定愛滋病預防與護理策略；
2. 推廣與婦女專責小組有關的各項愛滋病預防措施的活動；
3. 加強婦女組織之間的活動計劃分享，並在有關方面提出改善建議；
4. 就有關為本港女性制定愛滋病預防及關懷策略的事項上，加強愛滋病預防及護理委員會與社群策劃委員會之間的聯繫；
5. 協助對女性人口進行愛滋病流行病學的分析。

## 成員

馮伊妮女士 (召集人)

戴育明女士 (召集人)

黎秀玲女士

陳瑜女士

郭志英女士

劉敏儀女士

朱麗華女士

陳楓輝女士

何德賢女士 (至二零零一八月)

葉婉孃女士

梁月嫦女士

戴敬慈女士

張麗娥女士

高尚妍女士

高美蘭女士

葉鑒新先生

李再興先生

鍾少鳳博士

黎潔晶醫生

陳立志醫生

陳正年醫生 (至二零零一年八月)

黃浩源醫生 (自二零零一月)

# 女性與愛滋病的預防及關懷策略文件

## 背景

1. 全球女性受愛滋病病毒感染的人數正不斷上升。二零零零年，新增感染愛滋病病毒的人數估計大約有五百三十萬，其中二百二十萬是女性。二十世紀九十年代期間，這種疾病在女性當中蔓延的情況正不斷惡化，現時在所有十五歲以上的愛滋病病毒感染者中，有 47.4% 為女性。目前，愛滋病是全球排行第四的致命疾病。僅在二零零零年一年之間，死於愛滋病的人數就達到三百萬，其中一百三十萬為女性。在全世界，現時性接觸是感染愛滋病病毒的主要的傳播方式。
2. 在愛滋病開始流行之時，香港女性感染愛滋病病毒的個案僅有兩宗。一九八六年錄得第一宗女性感染愛滋病病毒的個案。在過去數年間，女性感染愛滋病病毒的人數急劇上升，與此同時，男性與女性感染愛滋病病毒的人數比例正不斷收窄。有見及此，愛滋病預防及護理委員會屬下的婦女專責小組於二零零零年十月正式成立。該專責小組的目標是為全港女性制定愛滋病預防及護理策略。在本文內，我們研究女性感染愛滋病的情況，探討女性對愛滋病的易感性原因，檢討現有的女性預防愛滋病的活動，並就全港女性對愛滋病的預防及護理提出一套策略建議。

## 本港女性感染愛滋病病毒的情況

3. 截至二零零一年九月底，本港愛滋病病毒感染者和愛滋病患者的累積個案分別為 1,693 宗及 544 宗。在所有的愛滋病病毒感染個案中，女性的感染佔 18%。自一九八五年起至二零零一年九月為止，女性感染愛滋病病毒的數字為 307 宗。其中 68 人已發展為愛滋病患者<sup>1</sup>。大多數錄得的女性感染個案都屬於性活躍年齡組別的女性。過去五年，錄得的個案年齡中位數介乎 27.5 至 32 之間。當中為數不少為非中國裔的亞裔女性，佔了累積總人數的 48%，其次是中國裔（42%）。而男性患者的情況則剛好相反，當中大多數是中國裔（74.7%），而非中國裔的亞裔男性只佔 7.9%。從每年的數字看來，在過去十年間女性感染的個案中，非中國裔的亞裔女性所佔的比例介乎 36% 至 100% 之間。在女性感染個案中，大部份都是通過異性性接觸（89.1%）而感染的，只有一小部分是通過使用藥物注射（0.8%）而感染。整體的男女感染比例為 4.8 比 1。儘管如此，近年這比例呈現收窄的趨勢。一九九二年這比例為 7.8 比 1，一九九五年為 3.9 比 1，而到二零零零年，則收窄至 3.2 比 1。
4. 此外，我們對母嬰傳播的情況深表關注。截至二零零一年九月三十日為止，母嬰傳播的累積個案為 14 宗。由於不能及時為孕婦進行愛滋病病毒抗體測試，這些個案中大部份都是在懷孕後期才被發現的。這種後期才被發現的情況可以清楚地在一項回顧調查（由一九九二年末至一九九九年末）中看到，參與該項調查分別

---

<sup>1</sup> 衛生署。Hong kong STD/AIDS update 季度監測報告 (Vol.7 No.2) “Vol. 7 No.4 Quarter 3 2001”.

有政府特別預防計劃及伊利沙伯醫院的內科診所。這項回顧調查顯示，過去 15 年中，有 41 名孕婦已感染愛滋病病毒，而其中誕下的嬰兒則有 26 名。其中 14 名 (53.9%) 嬰兒的母親是在分娩後才被發現感染愛滋病病毒。14 名嬰兒當中，有 8 名 (57.1% 被證實感染愛滋病病毒。事實上，這些母親在嬰兒呈現感染病毒的症狀下<sup>2</sup>，她們才進行愛滋病病毒抗體測試。最近，廣華醫院進行了一項調查，測試超過 5,000 名孕婦，也得出了相似的調查結果 (一九九九)<sup>3</sup>。儘管母嬰傳播個案的數字仍然偏低，但不久的將來將會有更多嬰兒透過母嬰傳播而感染愛滋病病毒，這種趨勢實在令人擔憂。

5. 香港回歸中國後，以及隨著全球化帶來的影響，人口流動在過去十年不斷增加。快速的人口流動可加快愛滋病的擴散。在已受愛滋病病毒感染的個案中，非中國裔的亞裔人士佔 48%，某程度上表明，女性感染愛滋病病毒可能是一個由外地引入的問題。如果這情況繼續下去，某程度上會對香港產生不良的影響。
6. 正如從本地流行病學數據得出的結論一樣，異性性接觸傳播仍然是最主要的傳播方式，而未來的情況亦很可能如此。故此，會有更多女性受病毒感染，及更多嬰兒會感染愛滋病病毒。女性感染愛滋病病毒不但影響她們自身的健康，她們的家庭成員亦有可能不能倖免。

## 女性容易感染愛滋病病毒的因素

7. 在世界大部份地區，異性性接觸是傳播愛滋病的主要途徑，因此越來越多女性更容易感染愛滋病病毒。根據有關研究資料指出，女性在不採取保護措施的陰道性交過程中，感染愛滋病病毒及性病的風險，比男性高出二至四倍<sup>4</sup>。除此以外，性別不平等亦助長愛滋病病毒的傳播。這種性別不平等的情況令女性無力拒絕高風險的性行為，導致強迫性行為及性暴力的發生。此外，由於女性不能獲取有關知識，往往使她們不能及早獲得適當的照顧及治療，<sup>5</sup>。本文設定四類易受感染的女性；她們分別是 a) 年青女性；b) 中年女性；c) 非中國裔的亞裔女性及 d) 女性性服務工作者。
8. 年青女性：當今的青少年越早傾向有有性經驗的趨勢也十分顯著。根據愛滋病預防及護理委員會以青少年為專題的策略報告指出，一九九六年，大約 7% 在校青少年有性經驗，然而一九八一年的數字只有 2.5%。至於離校青年（年齡為 18-27）的比例則更高，一九九六年的數字達到 31%，這比例於一九八一年只錄得 23%。

---

<sup>2</sup> 香港特別行政區孕婦流行病學及愛滋病病毒檢測：調查結果來自兩個愛滋病病毒診所和政府病毒科非聯繫不記名測試。

<sup>3</sup> 愛滋病科學委員會資料文件 1-04/99-02：Universal voluntary screening of HIV in a local antenatal clinic.

<sup>4</sup> 聯合國愛滋病規劃署(一九九七)。Women and AIDS：UNAIDS Point of View：一九九七年十月，聯合國愛滋病規劃署。

<sup>5</sup> 聯合國婦女發展基金 – 愛滋病病毒/愛滋病新聞室。Women's Human Rights-Gender and HIV/AIDS.

此外，香港青年當中，擁有多名性伴侶的現象比過去更為普遍。在有性經驗的青年當中，不採取保護措施的陰道性交是最普遍的性行為<sup>6</sup>。如想瞭解更多資料，請參考相關的策略報告。

9. 除此以外，由社群策劃進程進行的需求評估研究發現，年青性活躍的女性均缺乏與伴侶商議安全性行為的技巧。此外，該項研究也顯示，年齡低於十六歲的少女可能害怕她們的男性性伴侶被逮捕，在處理性病及懷孕等問題的時候，不敢向父母、老師或社工尋求幫助<sup>7</sup>。
10. 在本港一所為愛滋病患者提供治療的診所，他們做了一項跨層面的分析女性容易感染愛滋病病毒的風險研究（由二零零零年五月至二零零一年八月），調查顯示，61名受感染的女性中，第一次有性經驗的年齡早至十二歲。此外，有73%的受訪者在16至24歲期間亦已開始性行為。當中超過59%的受訪者有一名以上的性伴侶。這項研究還指出，年齡較輕的女性比年長的女性有更多的性伴侶<sup>8</sup>。
11. 大部份年青女性視使用安全套作為避孕的措施，而並非作為預防性病的方法，情況實使人擔憂。她們認為受感染愛滋病病毒或其他性病的風險很低；因此她們不明瞭使用安全套是一種作為保護自己及預防性病的方法。年青女性亦會因為害怕危及雙方未來關係而不願意拒絕性伴侶的性要求。
12. 中年女性：許多中年女性由於在經濟上需要依賴她們的性伴侶，而不敢與伴侶商議使用安全套。社會準則及傳統上扮演照顧者的角色令婦女更難與性伴侶商議進行安全性行為。一直以來在一個穩定的關係中，使用安全套都被視作對伴侶的一種不信任、減低性快感與及自尊的傷害。一項由聖約翰座堂「愛之家」諮詢及服務中心在一九九八年進行的研究發現，多數女性受訪者的愛滋病意識都非常低。儘管她們也擔心自己的性伴侶有其他性行為，但是她們並不要求性伴侶使用安全套，原因是害怕影響兩人的關係<sup>9</sup>。
13. 再者，許多女性相信，只要她們保持一夫一妻的關係，就不會感染病毒。一項由香港婦女中心協會在一九九八年進行的研究發現，已婚女性認為與丈夫進行的性行為是安全的。她們相信一夫一妻的關係並不會使她們受到愛滋病病毒的感染。使用安全套被認為是用來作為避孕的一種方法。如果夫婦沒有需要避孕，妻子就沒有需要或藉口要求丈夫使用。她們相信，如果使用安全套不是為了避孕，便是

---

<sup>6</sup> 愛滋病預防及護理委員會（二零零零年十二月）。香港愛滋病預防工作—策略系列：青少年的愛滋病病毒預防和關懷。

<sup>7</sup> 社群策劃進程，二零零一年八月。“Executive Summary on Youth”

<sup>8</sup> Chung RWY, 伊利莎伯醫院內科, (二零零一) “Analysis of risk factors for female HIV infection in Hong Kong”

<sup>9</sup> 聖約翰座堂「愛之家」諮詢及服務中心(一九九九)。「婦女與愛滋病」調查

對她們丈夫的忠誠「投不信任票」<sup>10</sup>。香港婦女中心協會在一九九九年進行的另一項研究進一步指出，安全套只在男性光顧性服務工作者或與其他女性進行婚外性行為時才被使用<sup>11</sup>。根據本地幾項研究指出，在過去六個月內，與大陸女性性服務工作者進行過性行為的本港男性中，有三分之一並未使用安全套 (Lau & Thomas, 二零零一; Lau & Wong, 二零零零)<sup>12</sup>，因此這些已婚的女性的感染病毒的風險便大大提高。

14. 另一個值得關注的問題是許多更年期女性認為避孕在性關係中已經不再重要。前面提到的跨層面研究還發現受訪者使用安全套的比例，無論在停經前還是停經後都不高。該項研究進一步表明，在 61 名感染病毒的受訪者中，有 11 名女性處於更年期。這就解釋為何在本港感染愛滋病病毒的女性，在 50 歲以上的數字中較高。
15. 此外，同一項研究還指出，那些感染病毒的女性，超過 23% 為大陸新移民。她們使用安全套的情況並不普遍，這現象令人頗為擔憂。一項由香港家庭計劃指導會為大陸新移民進行的研究 (一九九七) 顯示，受訪者中使用安全套的比例非常低 (只有 18.7% ，而本地婦女的比例則為 42.5%)<sup>13</sup>。預計這些新移民女性感染病毒的情況有可能增加，因此對愛滋病在本港流行的情況有重大的影響。
16. 非中國裔的亞裔女性: 一個令人擔憂的問題就是，錄得的女性感染愛滋病病毒的個案當中，有超過 48% 為非中國裔的亞裔女性；此外，在上文所述的跨層面研究中，也發現超過 37% 的受訪者為非中國裔的亞裔女性，但是有關她們的背景資料並不詳細。一項在一九九九年對 2,000 名女性外籍勞工進行的研究，可讓我們對非中國裔的亞裔女性對愛滋病的認識略知一二。該項研究發現，受訪者整體對愛滋病的一般知識並不足夠。例如，超過一半的受訪女性稱捐血可以感染愛滋病病毒，而超過四成的受訪者認為愛滋病病毒可透過接吻而傳播。
17. 該項研究進一步表明，雖然受訪者已經在香港居住超過七年；但對於愛滋病的知識，既沒有留意，又不大認識。她們也不知道從那裡可以獲得有關愛滋病的支援服務。至於有關高風險行為方面，該項研究亦顯示，超過 65% 的受訪女性在進行性行為時並不常使用安全套。此外，8.5% 的受訪者曾被性虐待，而她們均表示自己「有可能」感染愛滋病病毒<sup>14</sup>。除此以外，在二零零一年二月由本專責小組發

---

<sup>10</sup> 香港婦女中心協會 (一九九八):《已婚婦女與較安全性行為研究調查》，香港：香港婦女中心協會。

<sup>11</sup> 香港婦女中心協會、香港中文大學亞太研究所性別研究中心 (二零零零)：【香港婦女對愛滋病及安全性行為之認識及態度研究報告】，香港：香港婦女中心協會、香港中文大學亞太研究所性別研究中心。

<sup>12</sup> 愛滋病預防及護理委員會(二零零一)：香港愛滋病預防工作—策略系列：「青少年的愛滋病病毒預防和關懷」。二零零一年三月。

<sup>13</sup> 香港家庭計劃指導會 (一九九七)。「對大陸女性新移民的知識、行為、病毒認知調查」。

<sup>14</sup> Dr. M. Bandyopadhyay (香港城市大學，一九九九年十月)“A needs assessment and baseline survey on AIDS related information and education needs of women migrant works in Hong Kong”

起與外籍勞工協會的會議上，亦有代表表示，這些外籍勞工對愛滋病的認識並不足夠。

18. 上述資料僅反映部分非中國裔的亞裔女性對愛滋病的認識。我們建議應進行更多研究，以調查愛滋病在這些族裔中傳播的風險因素，並為這些女性制定適當的愛滋病預防及護理措施。
19. 女性性服務工作者：另一個值得關注的課題是有關女性性服務工作者。目前，估計香港女性於性服務工作人數有 20 萬人。根據 Chan et al.(1999)一項調查，逾 60% 的受訪性服務工作者認為自己不大可能感染愛滋病病毒，而經常使用安全套的只有 41%。此外，據紫藤 (二零零零) 稱，大約三成受訪者並沒有進行定期檢查。由於她們缺乏對愛滋病的警覺，故此更容易感染愛滋病病毒或其他性病。如需瞭解更多有關的詳情，請參考社群策劃進程編撰的文件<sup>15</sup>。

## 本港為女性提供的愛滋病預防計劃

20. 在一九九零年十二月之前，本港並沒有專為女性而設的愛滋病預防計劃。為了響應當年的世界愛滋病日的主題，愛滋病教育及宣傳委員會舉辦了一次以女性為對象的研討會。一九九二年，一項以女性為對象的政府宣傳短片面世。其後，香港衛生署愛滋病服務組亦為女性製作了宣傳小冊子及展板。
21. 一九九三年，香港愛滋病基金會聯同香港商業及專業婦女協會舉辦了一次以女性和愛滋病為專題的研討會。一九九四年至一九九六年間，香港愛滋病基金會開展了名為「愛滋病與家庭」的教育活動，以提高女性對愛滋病的意識，並以「預防愛滋病由家庭開始」為該活動的口號。他們製作了宣傳小冊子及一套政府宣傳短片，向女性及其家人宣傳愛滋病知識。
22. 一九九五年，崇德會贊助了一個針對女性感染愛滋病病毒的電台節目。
23. 一九九七年，聖約翰座堂『愛之家』諮詢及服務中心推出一項「婦女與愛滋」的教育計劃，讓女性認識到愛滋病對自身及其家人可能帶來的影響，從而加強她們對愛滋病的警覺。該中心亦與多個社區團體合辦以女性為對象的活動。一九九八年，他們進行了一項「婦女與愛滋病」的調查。此外，他們還為女性度身訂造了一系列教育資料，例如海報、通訊及電話簿。在計劃期間，他們還開展了幾項大型宣傳活動，例如在地鐵和巴士站張貼海報，向女性宣傳愛滋病的訊息。
24. 另一方面，雖然主流非政府組織和醫療部門並未普遍地開展針對女性為服務對象的具體計劃，但在過去幾年間，有關愛滋病的訊息已經開始滲透本地多個不同的

---

<sup>15</sup> 社群策劃進程「性服務工作者及顧客」工作小組。「性服務工作者小組 – 報告草案」。



婦女活動。例如一九九八年，香港婦女中心協會發起一個愛滋病活動項目，提高家庭主婦對愛滋病的意識。此外，他們亦在一九九八年和一九九九年分別進行兩項研究，內容分別是女性對愛滋病的認識及較安全性行為的態度。為了加強宣傳工作，他們更為女性製作了錄像光碟及電腦光碟作為媒體的教育資料。

25. 在二零零零年，香港明愛開始為有婚外情問題的夫婦提供一項熱線服務。這項計劃的目的是提高服務對象對愛滋病或性病的風險與婚外情之間關係的意識。此外，他們亦將評估服務對象的性行為方式、對性關係以及預防愛滋病的態度。
26. 除上述活動外，提供家庭計劃及產前服務的機構亦為服務對象開展以愛滋病為主題的工作坊及健康講座。從二零零一年九月一日起，衛生署屬下所有母嬰健康院及醫管局轄下所有產前診所均開始為產前婦女提供產前愛滋病病毒抗體普及測試。
27. 有關對女性性服務工作者的服務，主要由幾家政府和非政府組織提供，例如青鳥、紫藤、禧福會及社會衛生科診所等。
28. 對於非中國裔的亞裔女性，關懷愛滋在一九九六年為亞裔外籍勞工開展了一項為期六個月的預防教育計劃。他們為這些勞工製作了一系列切合其文化背景的教育資料，並開展了多項愛滋病的宣傳活動。從一九九七年起，聖約翰座堂『愛之家』諮詢及服務中心亦為這些女性舉辦教育活動。此外，衛生署特別預防計劃也製作了一系列愛滋病資料，並為這些非中國籍女性提供錄音資訊熱線服務。
29. 總括而言，雖然已經有一些專為非中國裔的亞裔女性舉辦的愛滋病預防活動，不過由於缺乏資源和財政支援，這些活動大多數都是一次性的。由於感染愛滋病病毒的女性中，有超過 48% 為非中國裔的女性，因此我們有必要進一步提高她們對愛滋病的意識。此外，衛生署的季度監測報告已清楚表明需要將各項愛滋病計劃拓展至這些女性<sup>16</sup>。

## 為女性建議的愛滋病預防及護理策略

30. 由於四個類別的女性擁有各自的獨特性，預防和教育工作應該為她們度身訂造，以切合她們獨特的需要。對於青春期少女及性工作者的獨特需要，請參考愛滋病預防及護理委員會<sup>17</sup>以及社群策劃進程<sup>18</sup>提出的策略建議。本文僅就一般女性提

---

<sup>16</sup> 衛生署 (二零零零)。「Hong Kong STD/AIDS update 季度監測報告」(Vol. 6 No. 4 二零零零年十月)。

<sup>17</sup> 愛滋病預防及護理委員會(二零零零)：香港愛滋病預防工作—策略系列：「青少年的愛滋病預防和關懷」

<sup>18</sup> 社群策劃進程 (二零零一年八月)。“Needs Assessment Report no SWC Work Team” and “Needs Assessment Report no Youth.”

出大體上的愛滋病策略。

#### A. 目標

31. 為女性建議的愛滋病之預防及護理策略的最終目標如下：

- 31.a. 預防和控制愛滋病病毒在女性中的擴散。
- 31.b. 培養公眾(尤其是女性)對已感染的人士抱持一種非歧視和關懷的態度。
- 31.c. 為已受感染愛滋病病毒/愛滋病或受其影響的女性提供關懷和支援。
- 31.d. 向女性推廣和提供能力培訓，讓她們學會如何與伴侶商議進行較安全性行為的技巧。

#### B. 原則

32. 為了向女性開展愛滋病預防計劃，以下的原則應加以特別關注：

- 32a. 留心性別的問題，並讓女性參與制定愛滋病政策和教育宣傳活動；
- 32b. 對所有年齡的女性和男性進行性及生育健康教育；
- 32c. 在性別角色和性別平等範疇，賦予女性更多的權利；
- 32d. 提高女性維護自身權益的技巧，並增加她們獲取相關服務的途徑；
- 32e. 強調為女性提供的愛滋病預防計劃中採取多層面的綜合策略。

## C. 方法

### 33. 預防與教育

#### 33a. 計劃擬定

融合愛滋病訊息：要有效預防愛滋病病毒在女性中擴散，我們認為必須讓男性參與愛滋病的計劃，並加強兩性間的溝通。<sup>19</sup> 此外，我們認為愛滋病的訊息必須被納入和融合到政府以及非政府組織提供的性健康以及一般健康計劃中。我們認為必須鼓勵為本地女性及新移民提供醫療服務和其他活動的主流非政府組織，將愛滋病的訊息納入他們特定的計劃中；這樣可以幫助減低女性對愛滋病患者的歧視並能提升她們的接納程度。為非中國裔的亞裔女性製作愛滋病預防計劃及宣傳資料時，必須切合其文化背景，以滿足她們的需要。此外，我們更建議接觸入境處、就業顧問機構、教會組織、領事館及外勞組織等，讓其參與協助向這些非中國裔的女性傳遞愛滋病的訊息。

#### 33b. 大眾傳媒

大眾傳媒在向女性提供愛滋病資訊方面扮演一個至為重要的角色。因此，我們建議應該在傳媒中建立聯繫網絡，以便向女性傳遞預防性病和愛滋病的訊息。以下為我們建議的途徑：

33b.1. **印刷傳媒**：利用印刷品，例如：女性雜誌、漫畫、廣告、報章、時事通訊及教會通訊，向女性宣傳愛滋病訊息。

33b.2. **電子傳媒**：例如：電視和電台節目，還有互聯網，可以成為向女性傳遞愛滋病訊息的上佳途徑。

33b.3. **政府宣傳短片**：製作一段以女性為主的政府宣傳短片是一種非常有效的傳遞愛滋病訊息的方法。此外，社會各界賢士的參與亦可以對女性產生正面的影響力。

33b.4. **宣傳推廣**：例如：路訊通廣播、展覽和海報宣傳活動可以作為傳播愛滋病訊息的其他途徑。

33b.5. **私人公司**：也可向售賣女性用品和化妝品的私人公司接觸，使其協助向女性傳遞愛滋病的訊息。

#### 33c. 積極倡議

一般來說，女性相對於男性而言被置於一個較次等的社會地位。社會準則和性別角色把女性處於一個較易感染病毒的位置，尤其是在與性伴侶商議採取安全性行為時，經濟上依賴丈夫的家庭主婦則更甚。我們建議要倡議權益，

---

<sup>19</sup> Pans / Zed (一九九九)。“AIDS and Men: Taking risks or taking responsibility ?”

並重新界定女性在社會上的角色。

#### 33d. 安全套的使用

我們必須向男性和女性澄清使用安全套的誤解。推廣使用安全套的功能和好處（例如不單只為了避孕，更是為了預防性病和愛滋病病毒），這是非常重要的。我們應該強調使用安全套是一個關心愛護伴侶的標誌，而並非不信任，以此來改善兩性關係中商議採取安全性行為的情況。同樣重要的是使使用者能輕易取得安全套也是十分重要。

#### 34. 測試

34a. 要預防母嬰傳播，必須使所有不同國籍的女性容易獲得免費產前愛滋病病毒抗體測試及適當的輔導服務。此外，必須加以突顯測試的好處及預防母嬰傳播的訊息，使更多女性願意接受測試。

34b. 為了減低標籤和提高對測試的接納，以及使女性更容易獲得測試，愛滋病病毒抗體測試應該被納入及推展到現有的衛生服務中，例如婚前檢查。

34c. 在測試過程中，必須強調測試前後的輔導之重要性，我們更建議在進行測試時，必須採取一致性和接納的原則，以避免服務對象受到不必要的歧視。

#### 35. 關懷和支援

我們建議必須為已受感染愛滋病病毒或受其影響的女性提供適當的關懷和支援服務。如需瞭解更多有關資料，請參考「愛滋病病毒感染者/患者照顧及福利—策略報告<sup>20</sup>

#### 36. 研究

由於目前對四個類別的女性之特徵和背景只掌握了有限的資料，她們各有其獨特的需要，而且其需要亦是多樣化的。故我們建議為四個不同類別的女性進行更多有關的研究調查，以確定她們的風險因素及其獨特的關注和需要。我們相信研究結果，將有助預測女性感染愛滋病的趨勢和有助改善現有為女性提供之服務的質數。

---

<sup>20</sup> 愛滋病預防及護理委員會（二零零一年七月）香港愛滋病預防工作—策略系列：「愛滋病病毒感染者/患者照顧及福利」—策略報告

## 37. 資助

我們認為給予持續服務計劃連續不斷的長期資助是十分重要的。在目前的資助機制下，愛滋病信託基金應是推展女性愛滋病預防及護理服務的主要資助來源。在這方面，婦女專責小組建議愛滋病信託基金應設立一個機制，與從事這一領域工作的組織建立聯繫，以至他們能夠獲知有關資料及為女性設計合適的愛滋病預防及護理計劃。

## 結論

38. 總括而言，目前還沒有根治愛滋病的方法或疫苗，我們深信對抗愛滋病的最有效的方法是通過預防和教育。隨著女性感染愛滋病病毒的人數不斷在港增加，預計會有更多女性受到感染，而更多嬰兒亦不能幸免。現在正是反映女性需要的時候，在制定愛滋病政策時，女性的聲音不但不應該被忽視，更應該在我們對愛滋病的預防和護理工作中給予最優先的考慮。愛滋病干預措施的設計應該將提升女性的意識和保護她們家庭成員及下一代作為目的。

正如文斯頓丘吉爾所說：「不是終結的開端，亦非開端的終結，而是開端的開端」。這應該是為女性制定愛滋病預防及護理工作中應該採取的正確態度。

## 關於愛滋病預防及護理委員會一些資料

愛滋病預防及護理委員會於一九九九年八月，由第四屆愛滋病顧問局成立的。愛滋病預防及護理委員會的成立替代了第三屆愛滋病顧問局轄屬的兩個委員會，這包括了由前醫務生署於一九八七年成立的愛滋病教育及宣傳委員會和於一九九四年成立為評估本港提供予愛滋病病毒感染人士/愛滋病患者服務質素及足夠程度的愛滋病服務發展委員會。

## 愛滋病預防及護理委員會的職權範圍：

- 向愛滋病顧問局負責；
- 制訂愛滋病毒感染／愛滋病的預防策略，並重點關注弱勢社群；
- 發展一個適合香港的愛滋病毒感染／愛滋病預防及護理活動模式；
- 發動社區參與本港愛滋病毒感染／愛滋病的預防及護理活動；
- 發展一個經統籌的規劃路向，以促進社會作出正面回應；
- 促進有關公營及私營機構為感染愛滋病／愛滋病者提供具質素的醫療護理及支援性服務；及
- 對香港愛滋病的預防及護理計劃的有效程度進行評估。

## 委員會之成員

### 主席

黃葉慧瑩女士

### 委員

陳立志醫生

李永浩教授

林濬先生太平紳士

(至 2000 年 7 月辭職)

何淑貞教授

張之珏先生

何志安先生

劉德輝博士

Dr. Kerrie L. MacPherson

陳麗卿女士

杜宗智先生

連愛珠女士

錢明年博士

唐建生先生

顧振華先生

白威先生

程翠雲女士

李頌基醫生

施文奇先生

方素娟女士

紀愛恩修女

溫茂昌先生

馮伊妮女士

### 懲教署

陳家輝醫生

(至二零零一年七月)

陳慶美醫生

(自二零零一年八月)

### 衛生署

鐘偉雄醫生

(至 2000 年 1 月)

鄭國威醫生

(自 2000 年 2 月起)

### 衛生福利局

陸綺華小姐

### 新聞處

劉偉炳先生

### 社會福利署

梁王秀薇女士

### 顧問局秘書處

#### 衛生署

陳正年醫生

(至二零零一年五月)

黃浩源醫生

(至二零零二年三月)

尹慧兒醫生

(自二零零二年四月)

葉鑾新先生

