

## 2012 年至 2016 年香港愛滋病建議策略

### 推行情況中期檢討

#### 第一優先領域：加強優先關注社羣的愛滋病預防措施

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013 年及 2014 年)
<b>建議 1. 方便獲取優質安全套及潤滑劑</b>	
<p><b>在以下地方免費派發安全套及潤滑劑：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 男同志場所、男同志活動、性派對、性工作處所；</li><li>- 政府診所：愛滋病診所、社會衛生科診所、美沙酮診所、胸肺科診所、長者健康中心；</li><li>- 大學：自動售賣機；</li><li>- 非政府機構的中心；</li><li>- 工作地點：建築地盤、機場的士站；</li><li>- 邊境：落馬洲管制站。</li></ul>	<p><b>擴大派發安全套的覆蓋範圍：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 基層醫療環境的家庭診所；</li><li>- 經由私人性工作處所的負責人派發；以及</li><li>- 把安全套郵寄給服務對象。</li></ul>
<b>建議 2. 擴大社區及臨牀環境的愛滋病和性病自願輔導及測試服務</b>	
<p><b>提升服務能力：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 增加社會衛生科診所(衛生署)夜診時段。</li></ul>	<p><b>擴大愛滋病病毒測試服務的覆蓋範圍：</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 流動應用程式預約服務；</li><li>- 在新界提供流動測試服務；</li><li>- 在青少年中心提供實地自願輔導及測試服務，並在各區增設服務地點；</li><li>- 重啓石鼓洲康復院的自願輔導及測試服務。</li></ul>

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<b>建議 3. 推廣進行愛滋病病毒測試和慣性使用安全套</b>	
<p><b>通過傳媒：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 政府宣傳短片／聲帶、戶外媒體、電台、印刷媒體、互聯網；</li> <li>- 通過朋輩及社區輿論領袖。</li> </ul> <p><b>通過互聯網及免費流動應用程式：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 加入本港的自願輔導及測試服務地點；</li> <li>- 把深圳及澳門加入流動設備的定位導航應用程式。</li> </ul>	<p><b>通過傳媒及宣傳活動：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2014年製作了短片“愛•不難”，向男男性接觸者推廣安全性行為及愛滋病病毒測試。該短片亦可於 YouTube 瀏覽；</li> <li>- 2014年“Be Negative”預防愛滋病／丙型肝炎宣傳運動。</li> </ul> <p><b>通過數碼裝置：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 通過互聯網、短訊及流動應用程式，向女性工作者發送私人信息，提醒她們進行愛滋病病毒測試和經常使用安全套。</li> </ul>
<b>建議 4. 維持主動提供的愛滋病病毒普及測試服務</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 在社會衛生科診所、胸肺科診所、美沙酮診所及產前診所，維持高覆蓋率的測試服務；</li> <li>- 2013年重整美沙酮診所的愛滋病病毒抗體普及測試服務；</li> <li>- 更新預防嬰兒從母體感染愛滋病病毒的臨牀指引。</li> </ul>	<p><b>提升覆蓋率：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 在三間美沙酮診所推行在家中收集尿液以作愛滋病病毒測試的先導計劃。</li> </ul>
<b>建議 5. 針對愛滋病病毒感染者的積極預防措施</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 促使及早應用高效能抗逆轉錄病毒療法；</li> <li>- 減低風險及貫徹用藥輔導；</li> <li>- 伴侶輔導及轉介；</li> <li>- 性病測檢；</li> <li>- 預防母嬰傳染。</li> </ul>	<p><b>加強性病測檢：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 進行一項先導計劃，使用直腸及咽拭子，加強對愛滋病病毒感染者的淋病及衣原體檢測。</li> </ul>

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013 年及 2014 年)
<b>建議 6. 主動接觸更多隱蔽的次羣體</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 開發流動應用程式(男男性接觸者、跨性別人士)；</li> <li>- 在青少年中心提供以男男性接觸者為本的服務(男男性接觸者)；</li> <li>- 增加對在按摩院工作的女性性工作者的外展服務(女性性工作者)；</li> <li>- 向難民、尋求庇護者、來自愛滋病病毒感染率偏高地區的新移民、跨性別人士，以及聽力或肢體殘疾人士派發安全套，並為他們制訂愛滋病病毒預防計劃。</li> </ul>	<p><b>擴大覆蓋範圍至性工作者及少數族裔：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 男性性工作者(男男性接觸者及異性性接觸者)：通過在各場所、互聯網及流動應用程式提供外展服務；</li> <li>- 女性性工作者：通過在水療設施、髮型屋、美容院及馬檻提供外展服務；</li> <li>- 家庭傭工：通過在其他非政府機構的中心及中環提供實地自願輔導及測試服務。</li> </ul>
<b>建議 7. 無限制購買針具</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 探討在便利店(24 小時)銷售針具的可行性。</li> </ul>	<p><b>提供免費新針具：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 計劃向注射毒品者派發包含新針具的“健康關注包”。</li> </ul>

## 第二優先領域：繼續提供全面的優質愛滋病治療、護理及支援服務

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<p><b>建議 8. 醫護服務提供者及非政府機構工作者分享與愛滋病有關的最新知識</b></p>	
<p><b>A. 培訓及教育</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 為醫護人員提供培訓；</li> <li>- 為社工及非政府機構提供培訓；</li> <li>- 安排醫科及護士學生在衛生署進行實習計劃。</li> </ul>	<p><b>加強前線醫護人員培訓：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 私家醫生－2013年及2014年與香港醫學會及香港西醫公會舉辦研討會。相關視聽記錄可於網上免費瀏覽；</li> <li>- 安老院舍員工－2014年首次舉辦跨界別愛滋病培訓活動；</li> <li>- 資深非政府機構員工－開辦有關愛滋病的深造工作坊，涵蓋愛滋病治療、同時感染愛滋病病毒／丙型肝炎病毒，以及濫藥等課題。</li> </ul> <p><b>把培訓擴展至不同院系的學生：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 把實習／培訓計劃擴展至正修讀護理學、社會學、社會工作、行為健康及教育的學生。</li> </ul>
<p><b>B. 刊物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 製作定期刊物；向同業評審刊物投稿；發布新的愛滋病治療手冊；以及頒布有關愛滋病病毒流行病學、防治、測試及護理的本地指引。</li> </ul>	<p><b>就最新流行病學情況加強與公眾溝通：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 在衛生署雙周刊《傳染病直擊》發表一則文章，增加公眾及醫生對男男性接觸者經性接觸傳染丙型肝炎病毒的認識。</li> </ul>
<p><b>C. 出席學術會議／研討會</b></p>	<p>出席 <b>2014年國際愛滋病會議</b>，並展示海報。</p>

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<b>建議 9. 維持高效能的臨牀管理</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 繼續為合資格愛滋病病毒感染者提供廣泛的高效能抗逆轉錄病毒療法，並提供津貼；</li> <li>- 就數目日增的愛滋病病毒感染者所需的服務水平進行檢討；</li> <li>- 提供資訊，以增加就診病人對健康的認識；</li> <li>- 重整衛生署綜合治療中心的臨牀管理及資訊系統；</li> <li>- 爭取新的資源，以改善現有／設立新的愛滋病診所，以及向愛滋病信託基金注資；</li> <li>- 根據既定標準實施臨牀管治。</li> </ul>	<p><b>在臨牀環境提供的醫療服務：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 提供一站式醫護服務，包括監察肝纖維化的纖維化掃描，以及為女性服務對象配戴子宮環和注射避孕針。</li> </ul> <p><b>在社區提供的護理服務：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 《在社區環境提供的愛滋病病毒抗體自願輔導及測試服務優質保證管理評核清單》會於 2015 年納入為評核愛滋病信託基金申請人的其中一項評估工具。</li> </ul>
<b>建議 10. 協助愛滋病病毒感染者康復</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 賦權並動員愛滋病病毒感染者參與宣傳、提供服務，並教育服務提供者關於感染者的需要；</li> <li>- 開發有關愛滋病的新網站。</li> </ul>	<p><b>加強社區環境的跟進服務：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 開始為新確診病人及其伴侶提供跟進服務；</li> <li>- 把有吸毒問題的愛滋病病毒感染者轉介醫管局及私家診所；</li> <li>- 培訓印尼籍愛滋病病毒感染者，以便向新感染的印尼籍人士(家庭傭工)提供朋輩輔導服務；</li> <li>- 接收醫管局轉介的愛滋病病毒感染者，提供輔導服務；</li> <li>- 研究男男性接觸者在接受高效能抗逆轉錄病毒療法前後在網絡聯繫方面的改變。</li> </ul>

### 第三優先領域：締造支持安全性行為、緩害及消除歧視的環境

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<b>建議 11. 教育公眾《殘疾歧視條例》</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>教育</b>：為機構及僱主舉辦講座、培訓和提供諮詢服務；</li> <li>- <b>計劃／項目</b>：社會參與資助計劃、特別合作項目，以及出版刊物；</li> <li>- <b>活動</b>：推行平等工作間運動，運動由平機會資助，在企業間推動平等工作間，讓愛滋病病毒感染者工作。</li> </ul>	<p><b>大學生：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 非政府機構與平機會合作，就有關在不同環境接納愛滋病病毒感染者及不同性傾向人士的課題，為相關院系(例如心理學、社會工作及護理學)的大學生舉辦講座。</li> </ul>
<b>建議 12. 促進對愛滋病病毒感染者及優先關注社羣的接納</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>公眾</b>：通過全球同抗愛滋病運動、微電影、主題曲、政府宣傳短片／聲帶及劇集；</li> <li>- <b>特定羣組</b>：為教師、社工、紀律部隊、非政府機構及公私營機構醫護人員，提供培訓；</li> <li>- <b>工作間</b>：通過平等機會(性傾向)資助計劃，舉辦社區為本的計劃或媒體計劃，並增加計劃的預算；</li> <li>- 對愛滋病病毒感染者進行先導研究，以衡量愛滋病病毒感染者被負面標籤的情況。</li> </ul>	<p><b>針對前線員工的教育：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 社會衛生科員工：為他們提供培訓，並邀請男男性接觸者及跨性別人士講者分享如何提供對男同志及跨性別人士有善服務；</li> <li>- 企業單位(例如酒店集團)：基本愛滋病知識。</li> </ul> <p><b>傳媒：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 港鐵廣告、青少年微電影、木偶劇、政府宣傳短片／聲帶、2014年世界愛滋病日活動。</li> </ul>
<b>建議 13. 審視相關法律及政策對獲取與愛滋病有關服務的影響</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 檢討同性性行為的性罪行及相關罪行；</li> <li>- 探討剔除以安全套作為非法性工作的證據。</li> </ul>	<p><b>非法賣淫活動的證據：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 香港愛滋病顧問局致函警方，探討進行針對有組織賣淫活動執法行動期間不檢取安全套的可能性。</li> </ul>

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<b>建議 14. 擴大對青少年進行生活技能為本的愛滋病教育</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 在教育機構、外展服務地點、互聯網及其他媒體教導使用安全套；</li> <li>- 持續在學校推行生活技能為本的愛滋病教育；</li> <li>- 成立專責小組，就在中學推展生活技能為本愛滋病教育提供意見。</li> </ul>	<p><b>生活技能為本的愛滋病／性教育調查：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2013年進行了有關在初中推行生活技能為本愛滋病教育的基線研究；</li> <li>- 結果已於2014年1月公布；以及</li> <li>- 為學校校長及教師舉辦跨界別研討會。</li> </ul> <p><b>推廣生活技能為本的愛滋病教育：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 衛生署“紅絲帶動力”愛滋病教育計劃；</li> <li>- 在2014-2015年度，衛生署及非政府機構在校內進行生活技能為本的愛滋病教育；</li> <li>- 推動青少年參與2014年世界愛滋病日及微電影製作；</li> <li>- 舉辦公開論壇，就促進青少年的性教育進行討論。</li> </ul>
<b>建議 15. 應對優先關注社羣的易感性</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>個人支援：</b>針對男男性接觸者的自我接納、使用安全套的自我效能、性伴侶之間的溝通、濫藥、健康意識及心理健康的計劃；</li> <li>- <b>社會經濟支援：</b>為性工作者及吸毒者在就業、關係問題、法律事宜及社會支援方面提供協助。</li> </ul>	<p><b>濫藥：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 在石鼓洲為年輕濫用精神藥物者提供住院戒毒治療及康復計劃。</li> </ul> <p><b>職業培訓：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 為年輕女性性工作者提供職業培訓，包括寵物美容班、修甲班、英文班及互助小組。</li> </ul>

#### 第四優先領域：推行具有策略性信息依據及負責任的介入措施

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013 年及 2014 年)
<b>建議 16. 改善個別愛滋病項目的監察及評估</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 訂定具體、高質素和有預算的監察及評估方案；</li> <li>- 制訂在社區環境推行的自願輔導及測試服務的內部審計。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 自願輔導及測試服務的<b>首輪內部審計</b>已於 2014 年 3 月完成。</li> </ul>
<b>建議 17. 改善對全港性措施的監察及評估</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 加強愛滋病病毒感染／愛滋病個案呈報、性病個案呈報、愛滋病病毒感染率、高危行為、愛滋病病毒普及測試計劃、愛滋病病毒亞型及耐藥模式的調查，以及跟進愛滋病病毒感染者的治理成效；</li> <li>- 制訂一套通用指標，以監察為非政府機構所接觸的優先關注社羣而設的愛滋病項目的成效；</li> <li>- 研究監察人口病毒載量的可行性。</li> </ul>	<p><b>增加呈報愛滋病病毒感染個案的渠道：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 增設呈報愛滋病病毒感染個案的傳真熱線；</li> </ul> <p><b>全港性措施評估：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 首輪及次輪愛滋病預防項目指標調查已於 2013 年及 2014 年完成，有關結果可於網上瀏覽。</li> </ul>
<b>建議 18. 按特徵分析男性性工作者、跨性別人士、援交人士及非注射毒品者感染愛滋病病毒的風險</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 研究男男性接觸者到深圳肛交時不使用安全套的模式；</li> <li>- 比較男男性接觸者通過虛擬及實質渠道建立性網的風險；</li> <li>- 分析在港非洲難民及尋求庇護者的性行為風險及濫用藥物情況；</li> <li>- 2013 年愛滋病預防項目指標調查加入女性性工作者衣原體及淋病測試。</li> </ul>	<p><b>易感染羣體的愛滋病病毒感染風險調查：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2014 年愛滋病預防項目指標調查加入“男跨女的跨性別人士”；</li> <li>- 2013 年以驗血方式研究男男性接觸者的疱疹及人類乳頭瘤病毒感染率。</li> </ul>
<b>建議 19. 就先導計劃進行進展性研究</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 進行隨機對照試驗，以評估以男男性接觸者為對象的網上愛滋病朋輩教育介入措施的成效；</li> <li>- 評估只有單一性伴但染有性病的婦女對使用女性安全套的接受程度；</li> <li>- 研究男男性接觸者進行愛滋病病毒自行測試的可行性。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>評估</b>進行愛滋病病毒自行測試的男男性接觸者<b>在尋求性及健康服務方面的改變</b>。</li> </ul>



## 第五優先領域：加強本港境內及與鄰近地區的合作，以作出有效回應

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<p><b>建議 20. 促進服務提供者、政策制訂者與資助機構之間的溝通</b></p>	
<p><b>愛滋病社區論壇：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 愛滋病顧問局、服務提供者與持份者的溝通平台；</li> <li>- 擴大成員組合，邀請持份者作意見交流，並自 2012 年起允許觀察員出席愛滋病社區論壇會議。</li> </ul> <p><b>香港愛滋病服務機構聯盟：</b>定期每 3 個月舉行 1 次會議。</p> <p><b>愛滋病信託基金：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 召開愛滋病顧問局與愛滋病信託基金的會議，並修訂愛滋病信託基金申請指引，使之與愛滋病顧問局的建議一致；</li> <li>- 定期更新愛滋病信託基金的撥款情況、申請統計數字及常見問題，以及網站，提高愛滋病信託基金的透明度；</li> <li>- 為愛滋病信託基金申請人舉辦簡介會及經驗分享研討會。</li> </ul>	<p><b>非政府機構之間：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 非政府機構之間就與愛滋病病毒感染者有關的課題舉行分享會。</li> </ul> <p><b>政策制訂者與服務提供者之間：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 新一屆愛滋病顧問局到不同非政府機構進行訪問，以了解工作情況。</li> </ul>
<p><b>建議 21. 動員易感染社羣及愛滋病病毒感染者參與應對愛滋病的措施</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 培訓朋輩工作者在其社羣傳揚有關信息。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 培訓少數族裔(例如印尼籍愛滋病病毒感染者)為其社羣提供輔導服務。</li> </ul>

香港愛滋病顧問局的建議及持續推行的措施	新措施(2013年及2014年)
<b>建議 22. 香港與其他城市(尤其是內地城市)的交流與合作</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 繼續現有為內地愛滋病工作者舉辦的學者計劃；</li> <li>- 維持網上“珠江三角洲愛滋病趨勢信息平台”，分享有關珠三角地區的愛滋病監測信息；</li> <li>- 香港、深圳及澳門圍繞世界愛滋病日協同進行宣傳；</li> <li>- 就內地社區為本組織的策略性發展，合辦培訓工作坊；</li> <li>- 在內地提供培訓及實習；</li> <li>- 參與亞太區有關愛滋病、性病及跨性別人士的其他健康需要的地區諮詢會，以及支援一項為昆明的跨性別人士推行的先導計劃；</li> <li>- 研究跨境男男性接觸者的高危行為及愛滋病流行病學情況。</li> </ul>	<p><b>愛滋病工作者的培訓及教育：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 衛生署醫生參加中國疾病預防控制中心的愛滋病培訓課程；</li> <li>- 香港愛滋病顧問局、香港非政府機構、香港大學及內地地壇醫院為愛滋病病毒專家舉辦第三屆京港澳台四地愛滋病論壇(2014年)；</li> <li>- 為前線工作者舉辦“中國培訓項目同學會”；</li> <li>- 通過與深圳、珠海及澳門的非政府機構及疾病預防控制中心合作，把愛滋病預防教育計劃擴展至深圳多個區域的跨境旅客，包括來自香港的男男性接觸者及女性性工作者顧客。</li> </ul>